

# CAFÉ MINNESVÄRT

## VARMT VÄLKOMMEN TILL CAFÉ MINNESVÄRT

Under hösten/vintern 2022 arrangerar Föreningen Alzheimer Göteborg två tillfällen där du får ta del av intressanta föreläsningar, lyssna på fantastiska Minneskören och testa på skön sitt yoga. Café Minnesvärt riktar sig till dig som har kognitiv sjukdom och till dig som är anhörig.

Allt är **kostnadsfritt** och vi bjuder på fika!

### TRÄFFARNAS PROGRAM

- \* Inledning av Jerker Eklund, Anhörigkonsulent
- \* Föreläsning
- \* Sittyoga prova-på
- \* Minneskören & fika

### DATUM & PLATS

#### 1a träffen

16e november, kl 10.00-12.00

#### 2a träffen

14e december, kl 10.00-12.00

#### Adress

La Bamba på Frölunda Kulturhus  
Valthornsgatan 13, 421 46 Västra Frölunda



### VÅRA FÖRELÄSARE

**16/11** kommer Josefin Åkerström, samordnare för särskilt riskutsatta från Räddningstjänsten, och delar med sig av smarta tips och råd om brandskydd i hemmet.

**14/12** Ingela Sjöberg från företaget GoesArt informerar och visar intressanta produkter som stimulerar aktivitet och avkoppling för personer med kognitiv sjukdom.

alzheimer  
SVERIGE  
göteborg



Göteborgs  
Stad

### ANMÄLAN SKER TILL

yogayou.skovde@gmail.com  
0733262723 (Birgitta Lindvall)