

Anhörig i ett hav av känslor.

Igenkänning och stöd när livet utmanar.

När Maria Estling Vannestål väntade sitt fjärde barn drabbades hennes mamma av en demenssjukdom.

I sitt föredrag berättar Maria om egna och andras erfarenheter och presenterar ett smörgåsbord av ideér i hur vi kan bli mer hållbara som anhöriga och människor.



Maria arbetar som författare, föreläsare och cirkelledare med fokus på utveckling och livskvalite

Det bjuds på fika och tid finns för frågor och samtal.

Torsdag 8 december, klockan 17-19

Karl Gustavsgatan 63

Frågor och föransmälan 031 365 84 66

anhorigstod.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Arrangör, Anhörigstöd Centrum