

# Anhöriggrupp

Äldreomsorgens anhörigstöd vänder sig till dig som har omsorg om/vårdar en närstående person över 65 år. Anhöriga som vårdar närstående har ofta en tung vårdarroll och man känner sig ofta ensam, trött och isolerad. Som anhörig kan man få hjälp och stöd i olika former. Ett sådant stöd kan vara att träffa andra anhöriga i liknande situation. **Syftet med träffarna är att:**

- » Bli sedd
- » Få ett andningshål
- » Få prata
- » Träffa andra personer i samma eller liknande situation
- » Få stöd och ge stöd
- » Få information och kunskap
- » Få en stunds trevlig samvaro

Vi träffas på La Bamba, Valthornsgatan 3, Frölunda Kulturhus varannan måndag jämna veckor under våren 2022 med start måndagen den 21 februari kl. 11.00-12.30. Vi som kommer att hålla i gruppen heter Birgit Algestål Ericsson och Mattias Landvik.

**Välkommen med frågor och intresseanmälan till:**

Birgit Algestål Eriksson, anhörigkonsulent

**Telefon:** 031-366 31 25

**E-post:** [birgit.algestal-ericsson@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:birgit.algestal-ericsson@aldrevardomsorg.goteborg.se)

