

Avdelning social hållbarhet

Västra Götalandsregionen

2021-09-06

Nytt seminarium på temat Bryt ensamheten

Välkommen till ett nytt digitalt seminarium på temat Bryt ensamheten den 16 november kl 09.00-12.00.

Att vara ensam kan vara väldigt återhämtande och alla människor har behov av ensamhet ibland. Självvald ensamhet kan vara bra på många sätt, men för en del personer går känslan av ensamhet inte över.

Ensamhet är något alla känner till och från och i olika grad under livets skeden. Långvarig ensamhet som inte är självvald, och där det saknas ett socialt sammanhang, kan skapa stress och på sikt påverka både den fysiska och psykiska hälsan negativt.

Vad menas med ensamhet och finns det lika typer av ensamhet? Är ensamhet ett statiskt tillstånd eller går det att bryta ensamheten? Ta del av filosofen Bengt Brülde's tankar och perspektiv på ensamhet och hur Borås stad och Dals-Ed arbetar för att bryta ensamheten.

Målgrupp: Yrkesverksamma och beslutsfattare inom hälso- och sjukvården, kommunerna, civila samhället och andra samhällsaktörer i Västra Götaland.

Datum: 16 november

Tid: Klockan 09.00 – 12.00

Var: Digitalt forum. Länk skickas ut några dagar i förväg.

Anmäl dig via denna [länk](#) senast den 5 november.

Varmt välkommen!

Avdelning social hållbarhet, Västra Götalandsregionen

Vid frågor kontakta agneta.eriksson@vgregion eller lars.paulsson@vgregion.se

Program

09.00 – 09.10 Välkomna och introduktion av eftermiddagen.

Ulf Hanstål, ordförande i beredningen för folkhälsa och social hållbarhet, Västra Götalandsregionen

09.10 – 10.40 Den svenska ensamheten: dess former, utbredning och konsekvenser

Föreläsare: Bengt Brülde, professor i praktisk filosofi vid Göteborgs universitet

10.40-10.50 Paus

10.50-11.50 Lokala exempel

Att bryta ensamhet genom samverkan

Föreläsare: Anah Sjösten, verksamhetssamordnare; Borås stad

Tillsammans mot ensamhet i studiecirkelform.

Föreläsare: Linda Blomgren, folkhälsostrateg; Dals-Eds kommun

11.50-12.00 Information om regionalt arbete samt avslutning

Agneta Eriksson och Lars Paulsson, avdelning social hållbarhet, Västra Götalandsregionen