

Kontaktuppgifter

anhorigstod.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Område Centrum 031 - 365 76 80

Område Majorna-Linné 031 - 365 84 66

Område Örgryte-Härlanda 031 - 365 63 36

Anhörigcenter

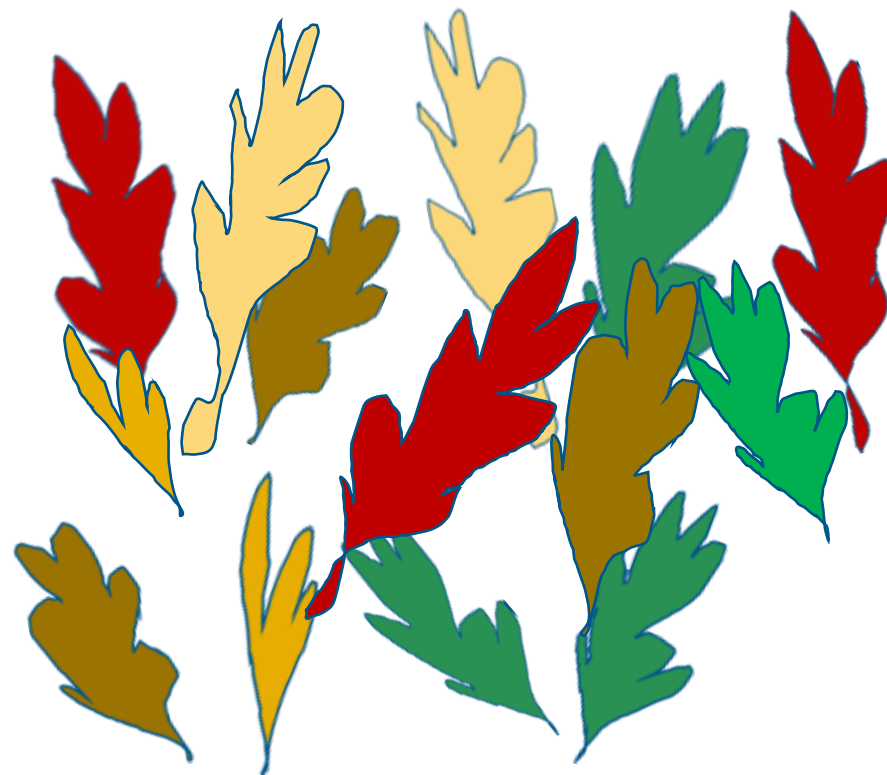
Karl Gustavsgatan 63
411 31 Göteborg

Närmaste hållplatsen: Kapellplatsen

*Med reservation för eventuella ändringar och tillägg i
programmet*

Anhörigstöd hösten 2021

Stadsområde Centrum



Hösten 2021

Välkommen att kontakta anhörigstöd

Vi vänder oss till dig som har en närstående över 65 år som på grund av sjukdom, missbruk, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning är i behov av ditt stöd, din hjälp eller vård. Din närstående kan vara en familjemedlem, släkting, god vän eller granne.

Under pandemin erbjuder vi fysiska eller digitala aktiviteter utifrån rådande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och Västra Götalandsregionen.

Stödsamtal

Vill du ha information, råd, stöd eller någon att prata med om din anhörigsituation, är du välkommen att kontakta anhörigkonsulenterna inom stadsområde Centrum. Se kontaktuppgifter sista sidan.

Anhörigrupper

Är du intresserad av att träffa andra anhöriga i liknande situation och utbyta erfarenheter? Vi erbjuder anhörigrupper för dig som vårdar eller stödjer en närstående och startar nya anhörigrupper med olika inriktningar.

Anhörigcafé

Onsdagen
den 29 september kl. 14-16

Onsdagen
den 8 december kl. 14-16

Plats: Anhörigcenter
Karl Gustavsgatan 63.
Drop-in om restriktionerna tillåter, annars föränmälan.
Mer information: Se kontaktuppgifter på sista sidan.

Nationella Anhörigdagen

Onsdagen
den 6 oktober 2021
Se separat program

Utbildning

"Att leva med demenssjukdom. Hur kan vi underlätta i vardagen?"

Tisdagen
den 19 och 26 oktober kl. 15-17

Tisdagen
den 2 november kl. 15-17
19/10 Demenssjukdomar och konsekvenser i vardagen
26/10 Fysisk aktivitet, miljö och hjälpmedel
2/11 Att vara anhörig

Medverkande:

Malin Birath, demenssjuksköterska
Camilla Boström, äldrekonstulent
Kattarina Bertilsson, fysioterapeut
Carin Westman, arbetsterapeut
Anhörigkonsulenterna stadsområde Centrum.

Plats: Anhörigcenter
Karl Gustavsgatan 63
Frågor och föränmälan:
Se kontaktuppgifter på sista sidan.

Anhörigrupp

Till dig som stödjer eller vårdar en närstående finns möjlighet att delta i en anhörigrupp med inriktning demens och minnesproblematik. Gruppen kommer att träffas 5 gånger.

Plats: Anhörigcenter
Karl Gustavsgatan 63
Frågor och föränmälan:
Se kontaktuppgifter på sista sidan.

Föreläsning

Framtidsfullmakt

Onsdagen
den 27 oktober kl. 13-14

Medverkande: Desirée Lilliehöök från juristföretaget Fjällmans juridik.

Plats: Mötesplats-Kulturhus
Karl Gustavsgatan 65

Frågor och föränmälan:
Se kontaktuppgifter på sista sidan.

Föreläsning

"Att vara anhörig - hur behåller jag glädjen och kraften"

Torsdagen
den 18 november kl. 18-19

Medverkande:
Lennart Björklund psykoterapeut, handledare och föreläsare.

Plats: Mötesplats-Kulturhus
Karl Gustavsgatan 65

Frågor och föränmälan:
Se kontaktuppgifter på sista sidan.

Obs! Föreläsning blir av om restriktionerna tillåter ett fysiskt möte.