**STÖD TILL ANHÖRIGA, EN INVENTERING AV RESURSER 2021-05-10 Lizel Forsberg, anhörigkonsulent**

**Syfte:** Syftet med denna sammanställning är att de som träffar brukare och deras anhöriga i sina verksamheter inom kommun, region samt privata aktörer på ett enkelt sätt ska kunna hänvisa anhöriga till mer stöd än vad den egna verksamheten kan ge.

Verksamheterna presenteras utifrån målgrupper och behov.

**Övergripande stöd: Återhämtningsguiden** [**www.aterhamtningsguiden.se**](http://www.aterhamtningsguiden.se)är verktyg som finns uppdelat för anhöriga och för den som mår psykiskt dåligt.

|  |  |
| --- | --- |
| FÖR PERSONER MED BEROENDE | |
| **Vuxenenheten socialtjänsten**.  031-3650000 | Socialsekreterare utreder och fattar beslut om insatser vid missbruk och svår psykisk ohälsa. Behandlingsassistenter erbjuder behandlande samtal och återfallsprevention genom MET. |
| **Social resursförvaltning.**  **Behandlingsgruppen för drogproblem Centrum-Väst**  031-365000 | Information, samtalsbehandling, individuellt och grupp för par, familj och barn. Krissamtal, återfalls-prevention, hasch-program och hälsosamtal. |
| **Respons alkoholrådgivning**. | Terapeutisk behandling till personer som dricker för mycket och deras anhöriga, även barnen. |
| **Mini-Maria**. | Information, behandling, råd och stöd, föräldrautbildning, drogrelaterade problem upp till 21 år. |
| **Spelberoendeteamet** | KBT och MI i grupp eller individuellt (problem med spel om pengar). |
| **Järntorgsteamet.** | Samverkansteam sjukvård, socialtjänst och kriminalvård. Beroende i kombination med psykisk sjukdom. |
| **Stadsmissionens öppenvårds-mottagning** |  |
| **Frälsningsarméns alkohol- och drogterapeut** |  |
| **IOGT-NTO** | Alkoholrådgivning |

|  |  |
| --- | --- |
| FÖR PERSONER MED PSYKISK OHÄLSA | |
| **Vuxenenheten socialtjänsten** | Socialsekreterare utreder och fattar beslut om insatser som boendestöd m.m. |
| **Gyllenkroken** | Sysselsättning genom aktiviteter och kurser, projekt, musik och konst, caféverksamhet. Boende. Samtalsgrupper. |
| **Stadsmissionen** | Samtalsmottagning för unga 14-25 år. Mötesplats Unga Forum 16-25 år. Mötesplats och Vägledningscenter för hemlösa. Sysselsättning och arbetsträning. Boende. |
| **Räddningsmissionen** | Sysselsättning och mötesplats för hemlösa och socialt exkluderade personer. Boende. |
| **Columbus** | 18-29 år hjälp till sysselsättning. Specialistteam, samverkan kommun, VG-region, AF. |
| **Bräcke diakoni**  **Personligt ombud**  **Projekt StrÅng** | **PO** ger personer med psykisk ohälsa stöd i kontakt med myndigheter mm. Kontakta ansvarig Anna-Lena Slibar, [anna-lena.slibar@brackediakoni.se](mailto:anna-lena.slibar@brackediakoni.se)  Projekt Strång – projektet är avslutat. Sara Jonåker som var projektledare för projektet finns kvar på Bräcke diakoni. I projektet togs en självhjälpsbok fram med titeln ”Jag vill bara leva mitt liv.” Boken kan erhållas gratis . Ta kontakt med Sara.  StrÅng erbjuder stress och ångesthantering för unga vuxna med rörelsehinder. |
| **Social Resursförvaltning**  **Mikamottagningen.**  **Kriscentrum för kvinnor**  **Kriscentrum för män**  **KAST**  **Stödcentrum**  **Aktivitetshuset** | Stöd till personer som erbjuder sex mot betalning, och till personer med självskadande sexuellt beteende.  Stöd vid problem i nära relationer med hot och våld, skyddat boende.  Stöd vid problem i nära relationer.  Tvångsmässigt sexuellt beteende, köpare av sexuella tjänster.  För brotts-utsatta. Samtalsmottagning.  Stöd och vägledning till sysselsättning, arbetsträning, kurser. |
| **Fontänhuset** | Sysselsättning |
| **DISA+** | Samordning, hjälp till sysselsättning 18-29 år |
| **MUX** | Samtalsmottagning 18-28 år. Vårdnivå mellan primärvård och psykiatri. |
| **MUM** | Sex-samlevnad- och relationsmottagning för unga män 18-30 år. |
| **MIND**  **Tel** [**08–34 70 65**](tel:08–347065)  **Självmordlinje tel. 90101**  **Föräldralinje 020-8520 00**  **Äldrelinje 020-22-22-33** | Förening för psykisk hälsa. Telefonrådgivning till föräldrar, barn, webb-baserad rådgivning. |
| **Suicidprevention i Väst** [Suicidprevention](https://suicidprev.com/)  Mellangatan 1, 413 01 Göteborg  Tel 0705-140092  [info@suicidprev.com](mailto:info@suicidprev.com) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| FÖR BARN OCH FAMILJ | |
| **Enheten för barn och unga, socialtjänsten**  **Resursenheten, socialtjänsten**  **Familjecentralen Draken**. | Utredning och beslut om insatser för barn och unga. Beslut kan också fattas om insats till föräldrar inkluderande andra anhöriga.  Biståndsbedömd familjebehandling i hemmet.  Ej biståndsbedömd service: Föräldrautbildningen ABC, Trappansamtal, Marte-meo, Family check-up. Föräldrastödjande samtal.  Öppen verksamhet för stöd i föräldraskap, samverkan mellan kommunal öppenförskola, BVC, barnavårds- och MVC, mödravårdscentral. |
| **Social resursförvaltning**  **Barnahus.**  **Barnteamet.**  **Familjerättsbyrån**  **Familjerådgivningen**  **Lägerverksamheten** | Samverkan socialsekreterare, polis, åklagare, barnläkare, barnpsykolog vid misstanke om våld och sexuella övergrepp mot barn.  Vänder sig till ungdomar 13-20 år som har någon närstående med beroendeproblematik.  Samarbetssamtal för föräldrar kan ske efter egen hänvändelse eller på uppdrag av domstol. Familjerättsliga utredningar på uppdrag av domstol.  Stöd till par i kris eller svårigheter. Ej biståndsbedömt. Egen hänvändelse.  Biståndsbedömt och kompisläger. |
| **Stadsmissionen** | Öppen förskola. Mötesplats för pappor med barn. |
| **Räddningsmissionen** | Familjecenter för barn, unga och familjer utan tillgång till offentliga stödsystem. Solrosen, verksamhet för barn och ungdomar som har eller haft en frihetsberövad förälder. |
| **Randiga huset.** | För barn och ungdomar som förlorat en förälder vid dödsfall. Även grupper för de vuxna runt barnet. |
| **Bonnavia.** | Grupper för barn och ungdomar som har en förälder med beroendeproblematik. Parallella föräldragrupper. |
| **Bojen.** | Verksamhet för barn och ungdomar som bevittnat våld i hemmet. Grupper för barn, ungdomar och föräldrar, även individuellt stöd. Samarbete med psykologenheten Hisingen som erbjuder psykoterapi för föräldrar efter avslutad föräldragrupp. |
| **Maskrosbarn** | Barnrättsorganisation. Barn och ungdomar som har en förälder med missbruk eller psykisk ohälsa. Stödverksamhet i form av torsdagsmys, helg och lovläger, personliga coacher och internetstöd. |
| **Bräcke diakoni** | Stödgrupp för unga eller familjer i sorg.  Projekt TruSt – Riktat föräldraskapsstöd till föräldrar med psykiska funktionsnedsättningar. Startade förra året och pågår. Samarbete med bl.a. Göteborgs stad. Projektledare Sara Jonåker, [sara.jonaker@brackediakoni.se](mailto:sara.jonaker@brackediakoni.se) |
| **Minna-mottagningen** | Gravida ensamstående kvinnor, stöd individuellt och i grupp, även gruppverksamhet för mammor och spädbarn. |

|  |  |
| --- | --- |
| FÖR PERSONER MED FUNKTIONSHINDER | |
| **SOCIAL RESURSFÖRVALTNING GÖTEBORG STAD** | |
| **Aktivitetshus.** | Stöd och vägledning till sysselsättning, arbetsträning, kurser. |
| **Eldorado** | Sinnesrum för aktivitet, upplevelser och avslappning. |
| **Förvaltarenheten** | Arbetar som gode män och förvaltare åt vuxna personer med psykiska funktionsnedsättningar. Ger stöder i ekonomiska, juridiska och sociala frågor. |
| **Klippankooperativen** | Sysselsättning |
| **Korttidsvistelse** | För barn och unga |
| **Lots** | För barn och vuxna med funktionsnedsättning, |
| **Lägerverksamhet** | Barn, unga, senior |
| **Dalheimers Hus** | Friskvård, kultur, daglig verksamhet, korttidsboende. |
| **ÖVRIGA AKTÖRER** | |
| **Bräcke diakoni** | Samtalsgrupper för vuxna syskon. Erbjuds inte längre. Däremot finns ett studiecirkelmaterial som kan använda för att kunna driva samtalsgrupper. Rakel Lorner kan hjälpa till med detta  Hunddagiset Tribus är en verksamhet för personer med funktionsnedsättning. Arbetsmarknadsprojekt.  Rättvisat – ett digitalt kommunikationspass. App kan laddas ner. Johanna Björnhage [johanna.bjorhage@brackediakoni](mailto:johanna.bjorhage@brackediakoni)  Verksam – daglig verksamhet för personer, sinnesträning. Ansvarig Ulrica van der Berg  Ett steg till – arbetsmarknadsverksamhet. För personer som har svårt att ta sig in på arbetsmarknaden. Ansvarig Emma Lyrdal  Projekt Lipödem – sprida kunskap om diagnosen Lipödem så kvinnor som har denna åkomma får hjälp och rätt stöd. Projektledare Christina Ripe |
| **Ågrenska**  **Syskonläger**  **Familjevistelser och vuxenvistelser**  **Korttidsvistelse och läger**  **ADHD-konsulent**  **Familjestödsenheten**  **Telefonrådgivning, stödsamtal, föreläsningar, föräldrautbildningar.** | 14-19 år  sällsynta diagnoser, internat, ansökan om kostnad hos sjukvården.  för barn, ansökan om kostnad genom bistånd.  Information och vägledning till föräldrar som har barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.  För familjer med ett barn, ungdom eller vuxen som har svårigheter med tex. Koncentration, uppmärksamhet, impulsivitet, inlärning, tvång eller beteende. |
| **Passalen.** | Fritidsverksamhet och syskonaktiviteter. |

**VERKSAMHET MED DIREKT ANHÖRIGSTÖD**

|  |  |
| --- | --- |
| BEROENDE | |
| **Behandlingsgruppen för drogproblematik**  **Respons alkoholrådgivning** | Båda grupperna ger stöd till anhöriga individuellt och i grupp. Båda verksamheterna har ett familjeorienterat arbetssätt. För kontaktuppgifter se ovan |
| **Mini-Maria** . | Föräldrarna inbegripes i barnets behandling. För kontaktuppgifter se ovan |

|  |  |
| --- | --- |
| PSYKISK OHÄLSA | |
| **Psykiatrin** | Psykiatrin erbjuder ett begränsat anhörigstöd oftast samtal med fokus på diagnosinformation. Vissa mottag-ningar erbjuder anhörigutbildningar, live eller webbaserat. Psykosvården arbetar med integrerad psykiatri (RACT) som inbegriper samarbete med anhöriga. |
| **Stiftelsen Gyllenkroken** | Har en verksamhet riktad direkt till anhöriga, barn, ungdomar och unga vuxna. |
| **Solrosen** | Är en av Räddningsmissionens verksamheter som erbjuder stöd till familjer där en förälder är frihets-berövad. |
| **Neurosjukvården** | Erbjuder alltid anhöriga samtal. |
| **Bräcke Diakoni** | Projekt Trialog -  Stöd till anhöriga till närstående med psykiska funktionsnedsättningar, Projektledare Rakel Lorner  Projektet har tagit fram en bok för anhöriga med titeln Du är inte ensam – vägledning. Gratis. |

|  |  |
| --- | --- |
| BARN O FAMILJ |  |
| **Barnteamet** | Vänder sig till tonåringar som har föräldrar med beroendeproblematik |
| **Bonnavia**  **Maskrosbarn** | Båda erbjuder grupper och individuellt stöd till anhöriga barn och ungdomar. Bonnavia har dessutom parallella föräldragrupper. |
| **Kriscentrum**  **Bojen** | För kvinnor och män samt för barn och unga med förälder vid hot och våld i nära relationer |

|  |  |
| --- | --- |
| FUNKTIONSHINDER |  |
| **Barn- och ungdomshabiliteringen** | Stöd finns till föräldrar med barn med funktionshinder. |
| **Ågrenskas familjestödsenhet**  **ADHD-konsulent** | Stöd till föräldrar med barn med funktionshinder. |
| **Vuxenhabiliteringen** | Anhöriga kan få visst stöd |
| **Passalen** | Erbjuder syskonklubb 7-13 år samt syskonträffar för ungdomar. |
| **Bräcke diakoni** | Har samtalsgrupper för vuxna syskon. Erbjuds inte längre. Däremot finns ett studiecirkelmaterial som kan använda för att kunna driva samtalsgrupper. Rakel Lorner kan hjälpa till med detta |
| **Vuxenskolan** | Erbjuder samtalsgruppen ”När jag inte längre finns” som vänder sig till föräldrar med vuxna barn |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Somatisk Hälso- och sjukvård |  |
| **ALS-teamet** | Erbjuder anhöriggrupper |
| **MS-teamet** | Samverkar med Neuroförbundet genom ”AVSTAMP” en kurs för nyinsjuknade där anhöriga bjuds med. |
| **RME** (Riksförbundet för ME-patienter Myalgic Encefalomyelitis) <https://rme.nu/om-me-cfs/anhorig/>  [vast@rme.nu](mailto:mailto:vast@rme.nu%22vast@rme.nu)  Tel 079-337 85 10 | Har Facebook-grupp för anhöriga och särskilda träffar i de regionala föreningarna. |

|  |  |
| --- | --- |
| BRUKARORGANISATIONER | De flesta brukarorganisationer i Göteborg stöttar även anhöriga. Nedanstående har ett uttalat stöd till anhöriga. |
| **Funktionsrätt Göteborg**  031-24 03 03 https://www.funktionsrattgbg.se  Dalheimers hus | 51 funktionshinder-föreningar i samverkan. Rådgivning om rättigheter och ger visst individuellt stöd i detta. Hjälper till vid klagomål om man blivit fel behandlad. |
| **IBIS**  031-774 12 00  [www.ibisgbg.se](http://www.ibisgbg.se/) | Intresseföreningen bipolär sjukdom. |
| **IFS**,  <http://www.ifsgoteborg.se/vaar-verksamhet/> | Intresseföreningen för personer med schizofreni och liknande psykoser. |
| **OCD-föreningen** Göteborg | Tvångssyndrom |
| **Ångestsyndromsällskapet** |  |
| **Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft** | Förvärvade hjärnskador |
| **Demensföreningen Göteborg** |  |
| **Klubb Vega** | Unga personer med demens |
| **Neuroförbundet** |  |
| **Strokeföreningen Göteborg** |  |
| **Autism- och Asbergerförbundet** |  |
| **Attention** | Neuropsykiatriska diagnoser, för närvarande låg aktivitet i föreningen. |
| **RBU** | Rörelsehindrade barn, unga och vuxna. |
| **De spelberoendes förening** |  |
| **IOGT-NTO** | För främjande av nykterhet. |
| **Självhjälpshuset Solkatten** | Utbildar ledare och igångsätter självhjälpsgrupper |

|  |  |
| --- | --- |
| ANHÖRIGFÖRENINGAR |  |
| **Anhörigföreningen Göteborg** | Vänder sig till alla anhöriga. |
| **Anhörigföreningen för närstående till alkohol- och drogberoende**  Mobil 070-387 80 84  www.anhorigforeningen.se | Har utbildad samtalsterapeut, samarbetar med Nordhemspolikliniken, Bonnavia och Beroendekliniken). 2-3 samtalsgupper per termin. Särskild verksamhet för sorgebearbetning 12 ggr. |
| **SPES**  **Jour-telefon 020 -18 18 00** | För anhöriga som förlorat någon genom suicid. |
| **Al-Anon** | Anhöriga till beroende. Tillhör sfären av AA m.fl, Anonyma alkoholister, narkomaner, dysfunktionella familjer.  Arbetar utifrån 12-stegsprogrammet |
| **PUFF: Placerade ungas föräldraförening**. Kontakt: | PUFF är en mötespunkt för personer med egen erfarenhet av att deras varit placerade utanför hemmet. Har utbildade stödpersoner. |