



## **Att leva med demenssjukdom, hur kan vi underlätta i vardagen?**

Anhörigstöd i Centrum anordnar en serie träffar där du får lära dig mer om demens, och du får chansen att fråga om allt du undrar över.

Tre utbildningstillfällen med olika teman:

Tisdag 3 november kl. 11-13	Demenssjukdomar och konsekvenser i vardagen
Tisdag 10 november kl. 11-13	Att vara anhörig
Tisdag 17 november kl. 11-13	Fysisk aktivitet och hjälpmedel

**Medverkande:** Malin Birath Demenssjuksköterska, Camilla Boström äldrekonstulent, Kattarina Bertilsson fysioterapeut, Carin Westman arbetsterapeut samt Mirja Välipakka anhörigsamordnare.

I höst erbjuder vi dig möjlighet att delta digitalt hemifrån.  
Du deltar då genom en länk som vi skickar till dig.

### **Alternativ 1) Så här fungerar det på distans via länk på din dator:**

Det enda du behöver är en dator och en mailadress. Sedan är det bara att klicka på länken som du får när du anmäler dig. Vi hjälper dig vidare.

### **Alternativ 2) Så här går det till om du är med på plats:**

Vi träffas på Anhörigcenter, Karl Gustavsgatan 63,  
Kom ihåg föransmälan, det kan vara max 6 deltagare i lokalen.  
Vid återbud ring 031-365 76 80.

*Det är bra om du kan delta alla tillfällen, men det går också bra att bara delta en gång.*

**Anmälan:** För mer information och anmälan kontakta Anhörigcenter 031-365 76 80 eller [anhorigstod@centrum.goteborg.se](mailto:anhorigstod@centrum.goteborg.se) senast 27 oktober.