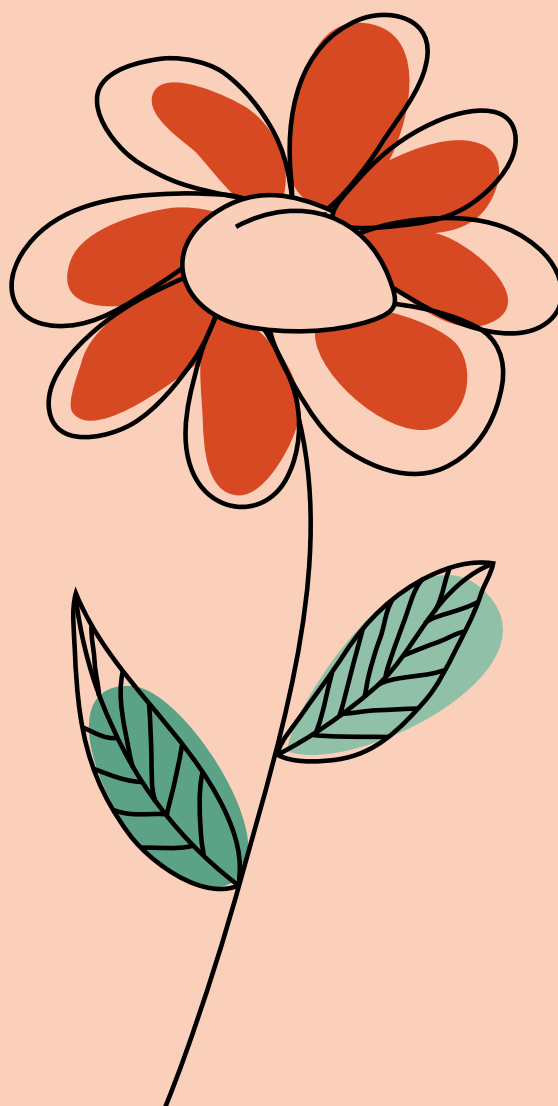


Anhörigstöd Hisingen

Information hösten 2020

Informationen riktar sig till dig som är anhörig och stödjer en närstående som på grund av sjukdom, ålder, beroendeproblematik, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning, är i behov av hjälp.

På grund av pandemin följer vi Folkhälsomyndighetens och Göteborgs Stads rekommendationer. Därför reserverar vi oss för eventuella ändringar i informationen.



Stödsamtal

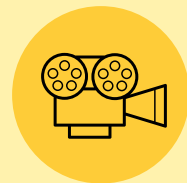
Anhörigkonsulenterna lyssnar och ger utifrån situationen information och vägledning som kan underlätta för dig som anhörig. På grund av rådande situation med Covid-19 erbjuder vi endast kontakt på telefon och e-post. Du kan även hitta information och vägledning på hemsida:

www.goteborg.se/anhorigstod

**Tyvärr pausas
anhörigaktiviteterna
under höstterminen på
grund av pandemin.**

Föreläsning på webben:

Om lågaffektivt bemötande i en kort film



Här får du möjlighet att öka din kunskap och få verktyg i vardagslivet.

Hur kan man använda sig av metoden i vardagen när man lever med ett barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning?

Hur hanterar man till exempel ett utbrott eller ett barn som inte vill gå upp ur sängen? Du kommer också att få svar på de vanligaste frågorna som föräldrar brukar ställa.

Gun Lomander, metodutvecklare med cirka 30 års erfarenhet av stöd för personer med autism och mamma till en son med ADHD och autism. Hennes specialområde är lågaffektivt bemötande och ett tydliggörande arbetssätt för personer med autism.

Hur och var kan jag se filmen?

Filmen publiceras den 9 november. Då kommer det att finnas en länk på Anhörigstöd i Östra Göteborgs webbsida samt Anhörigstödet's Facebook-sida. Filmen är cirka 25 minuter lång.

Nedan hittar du adresserna:

www.goteborg.se/anhorigstodostra

facebook.com/anhorigstodiostragoteborg

Har du svårt att hitta filmen är du välkommen att kontakta en anhörigkonsulent.

Filmen är ett samarbete med anhörigstöd Östra Göteborg, Västra Hisingen, Norra Hisingen och Lundby.

Övrig information

Information om demens

Svenskt Demenscentrum har kostnadsfria webbaserade utbildningar inom demensområdet. För att delta, gå in på Svenskt Demenscentrums webbsida:

www.demenscentrum.se

Under rubriken "Utbildning" väljer du rubriken "Webbutbildningar". Där finns utbildningen Demens ABC plus Anhöriga. Det finns fler utbildningar att välja på och då måste du skapa ett konto. Om du tycker det är svårt att hitta utbildningarna, kontakta anhörigkonsulenterna.

Behandlingsgruppen Hisingen

Är du anhörig eller vän med någon med drogberoende, känner du dig ensam i den situationen och behöver någon att prata med? På behandlingsgruppen kan du som anhörig få råd och stöd. Behandlingsgruppen erbjuder både enskilda samtal och anhöriggrupper.

E-post: behandlingsgruppen.hisingen.for.drogproblem@socialresurs.goteborg.se

Telefon: 031-367 93 13

Anhörigföreningen Göteborg

En politisk och religiöst obunden förening som stödjer anhöriga till närstående med psykisk eller fysisk ohälsa.

Mer information på www.anhoriggbg.se

E-post: info@anhoriggbg.se

Telefon: 0735 - 28 98 28

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg - NSPHIG

Ett nätverk av patient-, brukar och anhörigföreningar.

www.nsphig.se

E-post: info@nsphig.se

NKA- Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Här finns information, utbildning och senaste forskning med mera om anhörigskap.

www.anhoriga.se

Autism- och Aspergerförbundet

Förbundet riktar sig till personer med autism, Aspergers syndrom och andra autismsliknande tillstånd.

Mer information på www.autism.se

E-post: info@autism.se

Hot och våld i nära relationer

Under pandemin lever många mer isolerat än vanligt vilket är en riskfaktor för att utsättas för våld i nära relationer. Om du är anhörig till någon som är utsatt för hot och våld eller själv är utsatt kan du ringa den nationella stödlinjen för våldsutsatta.

Samtalet är kostnadsfritt och det syns inte varifrån du ringer.

» **Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50**

» **www.goteborg.se/valdochhot**

» **Kontaktcenter: 031-365 00 00**

» **Socialjouren: 031-365 87 00**
(kvällar, nätter och helger)

Friskvård

Se Hälsodisken Hisingens aktivitetsprogram för hösten 2020.

www.vgregion.se/halsodisken

Telefon: 031-747 99 39

Stöd att söka för dig som anhörig och din närstående

Bor du tillsammans med den du stödjer som inte kan lämnas ensam? Då kan ni ansöka om kostnadsfri avlösning i hemmet så att du som anhörig kan få utrymme för egen tid. Ni kan ansöka om andra former av stöd via biståndshandläggare/socialsekreterare i din stadsdel.

Kontaktcenter: 031-365 00 00

Kontaktuppgifter

Anhörigstöd SDF Lundby

E-post: anhorigstod@lundby.goteborg.se

Telefon: 031-366 76 82

Anhörigkonsulenter

Carina Larsson

Evelina Tomic

Anhörigstöd SDF Norra Hisingen

E-post: anhorigstod@norrahisingen.goteborg.se

Telefon: 031-366 97 73

Anhörigkonsulent

Susanna Engqvist

Anhörigstöd Västra Hisingen

E-post: anhorigstod@vastrahisingen.goteborg.se

Anhörigkonsulenter

Barbro Magnusson, telefon: 031-366 63 91

Lena-Karin Dalenius, telefon: 031-366 63 86

