

Föreläsning 21 november – Bemötande och kommunikation vid kris

Den 21 november anordnar Funktionsrätt Göteborg föreläsningen **Bemötande och kommunikation vid kris**. Föreläsningen hålls av Åsa Thiringer, legitimerad psykolog med 25 års erfarenhet av att arbeta som psykolog inom bland annat förskola, skola och företagshälsovård.

Under föreläsningen kommer Åsa att prata om bemötande och kommunikation, varför ett professionellt bemötande är avgörande för att lyckas med möten och viktiga byggstenar i kommunikation.

I en kris reagerar vi alla på individuella och olika sätt. Vanligt är att vi i någon mån inte kan känna igen oss själva. Reaktionerna går dock att förstå och med kunskap om krisreaktioner kan man möta och stödja människor på ett bra sätt i en svår situation. Att bemöta en person som befinner sig i kris innebär att kunna visa empati och förståelse samt lyssna in den andre.

Under föreläsningen går Åsa igenom grundläggande psykologi och begrepp om kris och krisreaktioner, och samtalar om hur vi kan bemöta människor i kris på ett bra sätt.

-
- Tid:** Tisdagen den 21 november kl. 17.30-19.30
- Plats:** Dalheimerssalen, Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12
- Anmälan:** Senast tisdagen den 14 november via formuläret
<https://tinyurl.com/191121bemotandekris>