



Nationella anhörigdagen

Tema: Ätstörningar

I år uppmärksammas Nationella anhörigdagen med tema ätstörningar. Kom och lyssna på personliga erfarenheter av att leva med ätstörningar.

Program 6 oktober

Frisk & fri

Föreläsningen tar upp fakta, myter, varningssignaler, bemötande och samtalsklimat kring mat, kropp och självkänsla. Föreläsare: Ellen Abrahamson, regionansvarig för Riksföreningen mot ätstörningar Frisk & Fri.

Om att vara anhörig

Carina är mamma till Kajsa 16 år, som har anorexi. Mitt i behandlingen, med stor tillförsikt inför framtiden berättar de om hur livet påverkas.

Nej tack, jag åt nyss, Anna-Lena Brundin

Nej tack, jag åt nyss, är en allvarlig och dråplig roman om en ung dam med ätstörningar. Att lida av en ätstörning är ensamt och boken blev ett sätt att nå själsfränder genom igenkänning, gemenskap och humor. Föreläsare: Anna-Lena Brundin, underhållare och författare.

När: 6 oktober, kl. 12-14

**Var: Stadsbibliotekets Hörsal, Götaplatsen 3,
gratis inträde, men platserna är begränsade så kom i tid.**

Dagen arrangeras av Göteborg Stads anhörigkonsulenter – ett stöd som finns för dig som stödjer någon med ohälsa eller någon form av nedsättning.

För mer information: kalendarium.goteborg.se

