

# Psykiatrins dagar 2019

VÅGA SE,

VÅGA LYSSNA,

VÅGA PRATA

TISDAG 10/9

17.00 GUSTAV ADOLFS KYRKA

## Förr eller senare känner du igen dig!

Förr eller senare känner du igen dig, handlar om att vara ung vuxen i Sveriges hårda sociala klimat och om den ständigt växande psykiska ohälsan bland unga. Vi leder dig genom egna erfarenheter ifrån tidig tonår och lägger stor vikt vid att allt lika gärna kunde handlat om dig.

I humorns tecken berättar vi om vad som borde göras för att få fler att våga prata om psykisk ohälsa. Varför känns det så enkelt att berätta för sina vänner eller kollegor att man sitter inne med århundrades förkylning men så svårt att berätta att man mår dåligt i själen?

**Föreläsare:** Ida Höckerstrand & Sofie Hallberg

ÅNGESTPODDEN



ONSDAG 11/9

17.00 GUSTAV ADOLFS KYRKA

## Integration på riktigt!

Charbel arbetar med människor på flykt på Lesbos och i Sverige. Han baserar sina föreläsningar på sin egen historia som flykting samt forskning. Charbel ger er en inblick i livet som nyanländ invandrare; det nya språket, kulturen och de nya sociala koderna. Hur lätt är det egentligen att anpassa sig till nya strukturer, förstå våra normer och sociala koder, när det liv som de hittills levt har lärt dem det motsatta? Vad händer med nyanländas psykiska mående när de måste anpassa sig till ett samhälle som de inte förstår? Vad kan vi runt omkring göra för att förebygga den psykiska ohälsan?

**Föreläsare:** Charbel Gabro



TORSDAG 12/9

17.00 GUSTAV ADOLFS KYRKA

## Psykisk livräddning – att vara medmänniska när någon allvarligt tänker på självmord.

När en person ramlar i en vak eller får ett hjärtstopp, vet de flesta hur vi ska hjälpa.

Men om en person i vår närhet hamnar i en livskris eller annan psykiskt påfrestande situation och överväger självmord, står många frågande och blir osäkra på hur vi kan hjälpa.

Denna korta föreläsning ger dig redskap att hjälpa och lite bättre förstå omständigheter som kan leda till att en medmänniska börjar se suicid som en lösning på en svår livssituation.

**Föreläsare:**

Else-Marie Törnberg, verksamhetschef och Annica Rolfsman, utbildningsutvecklare.

Suicidprevention i Väst -SPIV

Har du frågor gällande psykiatrins dagar kontakta Sandra Hansson på telefonnummer 033-35 54 62 eller Robert Karlsson på telefonnummer 033-35 51 37.

- Alla föreläsningar är kostnadsfria. Ingen anmälan.
- Med reservation för ändringar.

Besök gärna utställare på Stora torget den 11–12/9 kl. 10.00–16.00.



BORÅS  
STAD

Svenska kyrkan 