

Våren 2019

# **Att leva med demenssjukdom Hur kan vi underlätta i vardagen?**

Fyra utbildningstillfällen med olika teman:

- Demenssjukdomar och konsekvenser i vardagen
- Att vara anhörig
- Aktivitet och hjälpmedel
- Fysisk aktivitet

Det är bra att vara med vid alla tillfällen, men det går också bra att bara komma en gång.

**Medverkande:** Malin Birath Demenssjuksköterska SDF Centrum, Catarina Henriksson Demenssjuksköterska Majorna-Linné, Camilla Boström äldre konsult, Kattarina Bertilsson fysioterapeut och Carin Westman arbetsterapeut.

**Datum för utbildning:** tisdagar 14.00-16.00 den 29/1, 5/2, 12/2, 19/2

**Föranmälan till Anhörigcenter 031-365 76 91 eller**

**[anhorigstod@centrum.goteborg.se](mailto:anhorigstod@centrum.goteborg.se), senast torsdag 24/1**