



Verktyg för föräldrar - Så hanterar du ditt explosiva barn

Har du ett barn som ofta trotsar och får raserianfall? Verbala, fysiska utbrott?

Kursen är för dig som behöver utveckla verktyg i ditt föräldraskap för att hantera bråk, konflikter och bristande förmågor hos barnet.

Vi utgår från metoden som kallas "lågaffektivt bemötande" - ett sätt för vuxna att förebygga och hantera barns känsloutbrott. Kursen riktar sig till dig med barn i åldrarna 5-12 år men är även möjligt på övriga åldrar.

Ledare är Emma Johansson, beteendevetare och samtalscoach. Hon driver företaget Godgrund och arbetar både med föräldracoaching och enskilda samtal kring stress/utmattning och självkänsla.

1 december på Lillatorpsgratan 10, Göteborg.

Kl. 10.00-17.00, inkl. lunchpaus, medtag egen lunch.

Kostnad: 550:-

Anmäl till madeleine.kall@sv.se / 031-707 18 22
eller på sv.se/goteborg