

Verksamhetsberättelse 2017

Anhörigföreningen Göteborg

År 2017 var föreningens sjätte verksamhetsår. **Styrelsen** har under året haft följande sammansättning: Lena Hultén, ordförande, Jaana Laitala, vice ordförande och sekreterare, Billa Berggren, kassör, Mats Hällqvist och Nina Öhlin (t o m 2017-09-30), ledamöter, Per Johan Ekelöf och Irene Backman Katsogiannos, ersättare.

Leif Sundberg har varit **revisor** och Marianne Stridh **revisorsersättare**.

Valberedning har varit Bibi Lang och Elisabet Hinder

Styrelsen har haft åtta protokollförda styrelsemöten. Vid verksamhetsårets slut var antalet medlemmar 112. Årsavgiften har varit 100 kr för enskild medlem och 150 kr för familj.

Medlemmar

Föreningen har haft nio medlemsmöten, den sista torsdagen i månaden, innehållande föreläsningar, diskussioner och personlig samvaro. Vi har haft ett möte för nya medlemmar.

Under årets medlemsmöten har vi tagit upp olika ämnen som berört anhörigas vardag. Vi har bjudit in anhörigkonsulenter att berätta om vilket stöd de kan erbjuda, vi har delat erfarenheter från konferenser och kurser, haft filmvisning samt en höstmarknad med egentillverkade alster.

Under våren lottade vi ut tre biljetter till en resa till Skåne som kommunen (Mötesplatsen) organiserade. Vi besökte Operan vid två tillfällen, ordnade biljetter till Generationsteatern och till bio Roy för att se filmen om Patrik Sjöberg.

Föreningen har under året gett medlemmar bidrag till kurser och konferenser: Studieförbundet Vuxenskolans kurs "Vad ska hända min son/dotter när jag inte längre finns", NKA:s konferens "Anhörigdagen" samt föredraget "Familjejuridik" i Vuxenskolans regi.

Vi har uppvaktat medlemmar vid sjukdom eller födelsedagar.

Intressepolitik och påverkan

Under året har föreningen lobbats för att skapa ett kommunalt anhörigråd. Vi har i dagsläget stöd från NSPHiG och Svenska Kyrkan och fortsätter bearbeta bl a Röda korset och Funktionsrätt Göteborg.

Marknadsföring och sociala medier

Föreningen arbetar aktivt med att vara synliga på sociala medier. På hemsidan, www.anhoriggbg.se finns ett kalendarium som visar anhörigevenemang, en blogg där vi rapporterar evenemang, debatter och intressanta artiklar och på Facebook finns vi under Anhörigföreningen Göteborg. Vi har också en



2018-02-27

sluten Facebookgrupp. Under året har vår broschyr tryckts om i två omgångar. Vi har under året sammanställt stadens anhörigstöds föreläsningar och utbildningar. Ett par gånger har vi marknadsfört oss på Facebook via kampanj för att nå ut till fler. Några medlemmar har blivit intervjuade i tidningar och vid ett par tillfällen har vi själva haft med artiklar i AHR:s tidning "Vi anhöriga".

Projekt

Under året har vi i workshopsform deltagit i Stadsledningens projekt "Ett anhörigvänligt/åldersvänligt Göteborg".

Föreningsbidrag

Vi ansökte och fick 20 000 kr i föreningsbidrag av Social Resursförvaltning och Vasa församling bidrog med 10 000 kr.

Erfarenhetsgrupper

Under året fortsatte erfarenhetsgruppen för män, ledd av Mats Hällqvist. En ny blandad grupp startade under året med Lena Eilersson som ledare. Båda grupperna är mycket uppskattade av medlemmarna. I en liten grupp får man tid att tala om sin situation och får ge och ta emot stöd.

Våra nätverk

NAG (Nätverket Anhörigkonsulenter i Göteborg), SU-psykiatrins Inflytanderådet, NSPHiG (Nationell Samverkan Psykisk Hälsa i Göteborg) och Funktionsrätt Göteborg (fd HSO)

Föreningen har utsett representanter som deltar i mötena och vid behov rapporterar tillbaka. Nätverksmötena ger oss fördjupad kunskap och marknadsför vår förening.

Konferenser och mässor

I april deltog Per Johan Ekelöf och Lena Hultén i ordförandekonferens och årsmöte (AHR) i Göteborg. Lena fick tillfälle att tala om föreningen. I maj hölls Anhörigriksdag i Varberg (AHR) Fyra medlemmar deltog. I oktober firades Nationella Anhörigdagen i Stadsbiblioteket där bl a Eva Ottosson talade på temat "När tiden är begränsad" och Henrik Zetterberg, forskare vid Minnesmottagningen SU, talade om Alzheimers sjukdom. Föreningsrepresentanter har deltagit i ett antal konferenser såsom "Inspirationsdag om anhörigstöd" som bl a NKA anordnade, "Sociala nätverk och anhörigas betydelse vid psykisk ohälsa" med Socialpsykiatriskt Forum samt Anhörigprojektets avslutskonferens i Stockholm.

Våra medlemmar har representerat föreningen vid olika mässor t ex "Steg-ett-ut", minimässa i Härlanda-Örgryte för äldre och på Majornas bibliotek vid föreläsning om självskador.



2018-02-27

Föreläsningar och medverkan i anhöriggrupper

Representanter för föreningen har under året medverkat vid olika sammankomster dels för personal och dels vid anhöriggrupper i de olika stadsdelarna. Det har varit mycket uppskattat.

Vi har deltagit i utbildning för anhöriga till stokedrabbade på Strokeenheten på Sahlgrenska, medverkat på Strokeforum, föreläst på en samverkansdag kommun och landsting kring sekretess och samverkan. En av våra medlemmar deltar regelbundet i Studiums undersköterskeutbildning

Till sist

Vi vill framföra vårt varma tack till Anhörigstöd i Centrum som ännu ett år stöttat oss och medverkat till att vi har kunnat genomföra vårt arbete med föreningen. Utan er hade det varit mycket svårare!

Göteborg i februari 2018

Lena Hultén, ordförande

Billa Berggren, kassör

Jaana Laitala, sekreterare

Mats Hällqvist, ledamot

Per Joahn Ekelöf, ersättare

Irene Backman Katsogiannos, ersättare