

## **Förslag verksamhetsplan för Anhörigföreningen Göteborg 2018**

*Ca 1,3 miljoner anhöriga i vuxen ålder vårdar, hjälper eller stödjer en närstående. Man beräknar att samhället sparar ca181 miljarder kronor genom anhörigas insatser. Minst 900 000 personer är i förvärvsaktiv ålder. Uppskattningsvis 100 000 av dessa har behövt lämna jobbet eller gå ner i arbetstid till följd av anhörigomsorg. Alla känner någon som är anhörigvårdare.*

Anhörigföreningen Göteborg är en lokalförening som är ansluten till Anhörigas Riksförbund. Föreningens syfte är att

- verka för att såväl anhörigs som närståendes situation uppmärksammas och uppvärderas
- framföra medlemmarnas erfarenheter vid skilda anhörigarrangemang och i nätverk för anhöriga
- etablera samarbete i anhörigfrågor med kommunens anhörigstöd och andra relevanta funktioner i Göteborg
- utifrån medlemmarnas kunskaper och erfarenheter av anhörig- och brukarsituationen påverka såväl kommun- och regionförvaltning som sjukvården

### **Medlemmar**

Vi skiljer oss från de så kallade diagnosföreningarna genom att vi sätter anhörigsituationen i fokus. Vi menar att den (med vissa undantag) upplevs på samma sätt av alla oberoende av vilken sjukdom den närstående har. Större delen av våra medlemmar är kvinnor. Medlemmarnas medelålder är närmare 60 år. Den övervägande delen av oss stödjer en närstående med demens eller psykisk ohälsa. Vi möts en gång i månaden. Antalet medlemmar ökar stadigt och uppgår för närvarande till drygt 100 medlemmar. Ju fler medlemmar desto större möjlighet att påverka kommun och landsting. Våra medlemmar kommer från anhöriggrupper men också från de olika nätverk som vi gått in i under innevarande år. Vi värvar medlemmar vid olika aktiviteter och i sociala medier. Flera medlemmar har på grund av sitt anhörigskap en svag ekonomi. Därför subventionerar föreningen i begränsad omfattning medlemmars deltagande i vissa externa avgiftsbelagda aktiviteter såsom endagsresor anordnade av Göteborgs Stad eller kurser anordnade av externa utbildningsföretag.

### **Kommunikation**

Under 2018 fortsätter vi utveckla vår hemsida som startade 2015. Det ska vara lätt att bli medlem och lätt för våra medlemmar att få tillgång till relevanta dokument. Vi kommer att vara fortsatt aktiva på Facebook och andra sociala medier. Vår broschyr uppdaterar vi regelbundet.

### **Föreläsningar**

Vi kommer även under 2018 att informera våra medlemmar om alla de föreläsningar som Göteborgs Stads Anhörigstöd bjuder in till. Vi kommer också att förmedla föreläsningar som våra

nätverk NSPHiG och Funktionsrätt Göteborg erbjuder. På så sätt ges var och en möjlighet att hitta just det ämne som känns mest relevant utifrån sin specifika situation.

### **Erfarenhetsgrupper**

År 2015 startade föreningen en samtalsgrupp för män. Den har löpande intagning och fungerar numera som en erfarenhetsgrupp. Under 2017 har vi drivit två erfarenhetsgrupper och initierat ytterligare en, som haft anhörigkonsulenter som ledare. Under 2018 finns initiativ för att starta ytterligare en erfarenhetsgrupp med medlem som ledare.

Vi har funnit att det finns ett stort behov för anhöriga att få tala om sin egen situation och vi tror att erfarenhetsgrupperna kan vara kärnan i verksamheten.

### **Kommunalt anhörigråd**

Kommunstyrelsen i Göteborg har tidigare etablerat bl a ett pensionärsråd och ett råd för funktionshinderfrågor. Rådets organisation regleras i särskilda reglementen.

Anhörigföreningen Göteborg kommer att föreslå Kommunstyrelsen att etablera ett kommunalt anhörigråd, dvs en plattform för möte mellan anhörigintressen och politiker. Den övergripande frågan för ett Anhörigråd är att fortsatt följa upp hur implementeringen av riktlinjen för anhörigstöd efterföljs. Ett möte med ansvarigt kommunalråd finns inplanerat i början av 2018.

### **Anhörigas Riksförbunds ordförandekonferens**

Föreningen planerar sända tre ombud till AHR:s ordförandekonferens som i år hålles i Lund. Det är viktigt att vi är aktiva även på förbunds nivå.

### **Anhörigriksdagen 2018**

Anhörigas Riksförbundet ordnar årligen en riksdag för landets anhöriga och anhörigstödjare.

Riksdagen äger rum i Varberg och har deltagare från hela landet. Programmet innehåller föreläsningar och seminarier och det finns också ett utställningsområde. Vi kommer att uppmuntra våra medlemmar att delta.

### **Webbinarier**

Nationellt Kompetenscenter Anhöriga (NKA) driver ett antal frågor inom våra medlemmars intresseområden. Målet med webinarier är att tillsammans lära av varandra, utbyta kunskaper och erfarenheter samt att stödja varandra att omsätta forsknings- och utvecklingsresultat till praktisk verksamhet. Vi kommer att stödja våra medlemmar i att delta i de webinarier som passar dem.

### **Samverkan**

Genom att samverka med olika nätverk blir våra röster starkare och vår kunskap ökar. Vi kan erbjuda våra medlemmar ett stort utbud av föreläsningar, konferenser och seminarier

### **Kommunens Anhörigstöd**

Vi har idag en väl fungerande samverkan med Göteborgs Stads Anhörigstöd. Vi använder Anhörigstöd i Centrums lokaler för våra möten. Med dem har vi tecknat ett skriftligt avtal som reglerar parternas skyldigheter och vi deltar regelbundet i NAG (Nätverket Anhörigkonsulenter i Göteborg). Vi har också ett samarbete med lokalföreningarna i VGR och det fortsätter vi med under 2018.

### **Inflytanderåd**

Vi deltar i SU-psykiatrins inflytanderåd, ett forum för brukarorganisationerna och för anhörigföreningen. Inflytanderådet leds av psykiatrins verksamhetssamordnare. Rådet träffas ca åtta gånger per år. I rådet ges möjlighet att påverka såväl brukarnas som anhörigas situation och delta i olika projekt. Under 2018 kommer vi att fortsätta och utveckla denna möjlighet att påverka våra medlemmars anhörigsituation.

### **NSPHiG**

Vi kommer att delta i NSPHiG:s styrelsemöten för att även här se till att de anhörigas många gånger svåra situation uppmärksammas. Här ges vi möjlighet att delta i projekt som rör anhörigfrågorna.

### **Funktionsrätt Göteborg**

Sedan våren 2015 är vi medlemmar i HSO i Göteborg, 45 föreningar i samverkan. Vi kommer under 2018 att ta del av deras utbud i form av utbildning, konferenser och seminarier och även delta i deras representantskapsmöten.

### **Medverkan vid föreläsningar och politikerutfrågningar**

Under 2018 kommer vi att fortsätta medverka vid mässor, föreläsningar, utbildningar och politikerutfrågningar både inom psykiatri och inom äldreområdet. Vi vill få till stånd en större förståelse för att anhöriga är viktiga och kan bidra till ett snabbare tillfrisknande för våra närstående. Det bidrar också till att göra föreningen känd.

### **Projektmedverkan**

Under 2018 kommer Anhörigföreningen fortsatt delta i ett projekt som drivs av Stadsledningskontoret, "Ett åldersvänligt/anhörigvänligt Göteborg". Projektet ska ta fram de områden som är särskilt viktiga för anhöriga, information, kommunikation mm. Bräcke Diakoni söker pengar för ett nytt projekt "Föräldrar till vuxna barn med psykisk ohälsa". Om pengar beviljas startar projektet 2018. Föreningen kommer att ingå i ledningsgruppen.

### **Studieresor**

Vi planerar ett antal studieresor. Vi vill bl a besöka en kommun som har ett anhörråd, vi har i början av 2018 besökt en kris-och samtalsmottagning för anhöriga inom psykiatri i Stockholms läns landsting och Oslo Pio-senter som är ett gemensamt center för kommun och intresseorganisationer. Efter dessa besök kommer vi att aktivt arbeta för att råd, samtalsmottagning samt ev gemensamt center kommer till stånd.

### **Prioriterade områden**

Föreningen ska under året

- Göra föreningen känd i stadsdels-och regionförvaltning samt inom sjukvården
- Genom medier och möten påverka politiken inom anhörrådet
- Påverka kommunen att starta ett Anhörråd och säkra representation i rådet
- Driva minst tre erfarenhetsgrupper
- Öka antalet medlemmar och särskilt unga medlemmar
- Erbjuda medlemmarna att delta i föreläsningar, mässor, konferenser, webinarier och seminarier
- Utveckla samarbetet med våra nätverk genom att delta i deras projekt, konferenser och seminarier
- Fortsätta utveckla föreningen på sociala medier

Anhörigföreningen Göteborg

Lena Hultén, ordförande