

Ordföranden har ordet

Sommaren står för dörren. När den är slut står också en stor förändring för vårt förbund för dörren. Mailis Lundgren, vår kanslichef som varit engagerad i AHR i drygt 14 år, kommer att sluta. Formellt sker det den sista september, men eftersom hon har ledighet att ta ut, lämnar hon redan nu. Vi ska naturligtvis se till att få möjlighet att tacka av henne ordentligt för alla insatser hon gjort för förbundet!

Styrelsen har påbörjat arbetet med att hitta en efterträdare. Om någon har tips på en lämplig person tar jag gärna emot det. Vi har också diskuterat hur vi ska kunna klara verksamheten under hösten med en person mindre i gänget, eftersom vi räknar med att det tar lite tid att få någon ny på plats. En del uppgifter får styrelsen ta på sig och en del arbetsuppgifter omfördelas inom arbetsgruppen. Vi kommer förstås att göra vårt bästa för att det ska fungera så bra som möjligt, men självklart kommer det att märkas att det är färre krafter på kansliet. Det hoppas vi att ni har förståelse för!

Sommaren innebär också tid för inläsning av remisser. Betänkandet om den nationella kvalitetsplanen för vård och omsorg om äldre personer är en sådan. Hjälpmedelsutredningen är en annan. Detta är förstas områden med stor betydelse för anhöriga. Margareta Winberg är utsedd till att leda översynen av Socialtjänstlagen, och en utredare har fått i uppdrag att titta på förändringar i primärvården. Detta är något av det vi har anledning att bevaka, så att anhörigas röster blir hörda. Om ni har någon eller några från era föreningar som vill vara med i det arbetet så är det varmt välkommet!

Det har varit en intensiv vår, så vi behöver alla se till att också få lite avkoppling. Men det är härligt när hårt arbete för anhörigas sak får välförtjänt uppskattning. Varmt grattis till Gun-Britt Lydén, ordförande i Anhörigföreningen i Halmstad, som utsetts till hedersdoktor i hälsa och livsstil vid Högskolan i Halmstad!

Jag önskar er alla en riktigt skön sommar!



Ann-Marie Högberg

Ann-Marie Högberg
ann-marie.hogberg@
anhorigasriksforbund.se
070-879 00 93

Nya förtroendevalda i förbundet

Under årets kongress valdes även en ny stadgekommitté, valberedning samt revisorer. Här kommer en förteckning över de nya förtroendevalda:

Valberedning

Alf Andersson, Kungsängen,
ordförande
Birgitta Odelstierna, Åsa
Siv Nilsson, Hässleholm
Ulla Paulsson, Årjäng
Sonja Hall, Vallentuna

Stadgekommitté

Gunnar Hedberg, ordförande,
Stenstorp
Göran Granerus, Åsa
Bo Neikter, Enebyberg

Revisorer

Gunnar Feucht, Norrköping,
aukurerad revisor
Rolf Lundin, Ljung
Anne Westergaard, Hörby
Göran Granerus, Åsa, revisorsersättare

Medlemsförmån - Mindful Tapping

Efter kontakt med Ann-Sofie och Kjell Forsberg på Center för Energipsykologi kan vi nu erbjuda er medlemmar tillgång till material genom vilket ni kan lära er mer om Mindful Tapping och vad tekniken kan ha för effekt - både på er själva men även på era närstående.

Starterbjudande med fri tillgång till:

- Kort föredrag om konceptet Mindful Tapping som förklarar hur hjärna och kropp samverkar och hur vi fungerar vid stress.
- Tap Out Daily – Mindful tapping för avspänning och återhämtning. Fungerar

som en mental dusch.

- Guidad Mindful Tapping som du kan koppla av till och där du slipper hålla koll på tiden.
- Lugnande, samlande övningar:
 - Hålla på pannan
 - Förenklad Wayne Cook
- Tips på hur du kan lugna och stilla oro och ilska hos en vän eller anhörig.
- 25 procents rabatt på övriga e-kurser.

Dessa filmer kommer att läggas upp på våra medlemssidor inom två veckor, så håll utkik där!

Konferens ”Telefonrådgivning inom psykiatri”

Anhörigas Riksförbund bidrog med en föreläsning under konferensen ”Telefonrådgivning inom psykiatri” i Stockholm, den 1 juni.

Mailis Lundgren och Ingegerd Rubensson från förbundet informerade om arbetet och utvecklingen av Anhöriglinjen. På programmet fanns bland annat också föreläsningar om säkrare bedömningar och samtalsprocesser inom Vårdguiden 1177.

Hjälplinjen informerade även om risbedömningar och bemötande av självmordsbenägna personer. Den stora andelen deltagare på konferensen var sjuksköterskor och skötare. En liknande konferens kommer att hållas i Göteborg den 31 augusti.

Registrera dig på medlemssidorna

Medlemssidorna, förbundets intranät, är igång och erbjuder en plats för dig att kommunicera med andra föreningar och medlemmar.

Vi har tidigare skickat ut en ”lathund” kring hur medlemssidorna fungerar och det vore jättebra om ni skickar denna information vidare till alla era medlemmar. Tänk också på att informera om detta forum när ni har medlemsmöten. Ju fler som registrerar sig, desto bättre utbyte blir det!

Har ni några frågor eller känner er osäkra på hur man går tillväga är det bara att ringa eller mejla kommunikativ Jessica Eliasson.

Telefon: 010-155 70 66

E-post: jessica.eliasson@
anhorigasriksforbund.se

Medlemsförmån - Erik Ward tar emot samtal

Från och med den **15 augusti** kan du som medlem själv ringa Erik Ward, som sitter med i Anhörigas Riksförbunds expertgrupp.

Erik Ward är jurist med specialisering på socialförsäkringsfrågor och erbjuder stöd och rådgivning.

Erik Ward är tillgänglig för rådgivning **torsdagar kl. 13.00- 16.30.**

Telefon: 0456-515 31

Uppge ditt medlemsnummer vid kontakt.



Erik Ward.

Förbundets kanslichef slutar

Efter fjorton års arbete i förbundet, både som styrelseledamot och kanslichef, väljer nu Mailis Lundgren att gå mot nya utmaningar:

”Jag nämner inga personer vid namn. Det är lätt att glömma någon och det vore så fel. Ni har varit många och ni har betytt så mycket. Så mycket jag personligen har fått av engagemang och brinnande lust, av kunskaper, förtroenden och tid.

Jag har fått flyga högt i mina visioner, ni har dragit ner mig på marken när det har behövts, ni har sporrat, bromsat, visat vägen och förlåtit mig när jag sviktat och gett mig nytt hopp. Till var och en så finns det bara ett att säga. Inte bara för att jag är fostrad att säga tack när jag får något, utan helt enkelt för att jag från hjärtat menar det och jag säger det med all min innerlighet; TACK!”

Manusstopp
Vi anhöriga
25 aug.

Följ oss i sociala medier

 /AnhorigasRiksforbund

 @_anhorig

 @anhorigasrikisforbund

Vill du bli volontär i Anhöriglinjen?

Anhöriglinjen växer och vi behöver fler volontärer! Som volontär i Anhöriglinjen är du en god medmänniska. Din uppgift är att lyssna och bekräfta den som ringer samt hänvisa vidare till exempelvis sjukvården, en lokal anhörigförening eller anhörigstödet i kommunen, om vidare insatser behövs.

Du blir en viktig resurs i en mycket uppskattad verksamhet!

Slå oss en signal eller skicka ett mejl, så berättar vi mer!

Telefon: 010-155 70 61

E-post: anett.karlsson@anhorigasrikisforbund.se

Kansliets öppettider i sommar

I år kommer kansliet att ha begränsade öppettider under veckorna 25 - 27. Vi nås då mellan 08.00 - 12.00.

Kansliet håller helt stängt under veckorna 28 - 31.

En riktigt fin sommar till er alla!

Kontakt

Telefon växel: 010-155 70 60

E-post: info@anhorigasrikisforbund.se

Hemsida: www.anhorigasrikisforbund.se

Norrhultskansliet

Anhörigas Riksförbund
Norrhultsvägen 44 B
360 71 Norrhult

Varbergskansliet

Anhörigas Riksförbund
Härdgatan 23
432 32 Varberg

GRAFISK FORM: Jessica Eliasson

ANSVARIG UTGIVARE: Ann-Marie Högberg