

Verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

| | |
|-------------------|------------------|
| Ordförande | Lena Hultén |
| Vice ordförande | Per Johan Ekelöf |
| Sekreterare | Jaana Laitala |
| Kassör | Billa Berggren |
| Ledamot | Mats Hällqvist |
| Ersättare | Marianne Stridh |
| Ersättare | Sture Andersson |
| Revisor | Leif Sundberg |
| Revisorssuppleant | Stig Hultén |

Styrelsen har haft åtta protokollförda styrelsemöten. Vid verksamhetsårets slut var antalet medlemmar 97. Årsavgiften har varit 100 kr för enskild medlem och 150 kr för familj.

Medlemmar

Föreningen har haft nio medlemsmöten, den sista torsdagen i månaden, innehållande föreläsningar, diskussioner och personlig samvaro

Under årets medlemsmöten har vi tagit upp olika ämnen. T ex på våren en workshop kring vad vi vill med föreningen och vilka förväntningar vi har, under hösten en workshop om vad som är gemensamt för oss anhöriga. Den senare resulterade i en lista som vi sprider då vi tror att den kan ge impulser till viktiga samtal i olika grupper. Vi har bjudit in anhörigkonsulenterna att berätta om vilket stöd de kan erbjuda och vi har talat om God man och framtidsfullmakter

I maj sprang åtta medlemmar Våruset i Slottsskogen. Föreningen sponsrade loppet med 100 kr per deltagare.

Under våren lottades fyra biljetter ut till en resa till Gräfsnäs som kommunen (Mötesplatsen) ordnade. Vinnarna bidrog själva med 100 kr vardera.

På årets sista medlemsmöte bjöds medlemmarna på en buffé. Bra anslutning och trevlig samvaro. Vi lottade ut ett antal biobiljetter

Vi har under året uppvaktat medlemmar vid sjukdom eller födelsedagar.

Intressepolitik och påverkan

Under året har föreningen lobbat för att skapa ett kommunalt anhörigråd. Vi har i dagsläget stöd från NSPHiG och Svenska Kyrkan och fortsätter bearbeta bl a Röda korset och HSO.

En av våra medlemmar har tillsammans med ett antal representanter i olika lokalföreningar deltagit i Anhörigas Riksförbunds Framtidsgrupp, en grupp med syfte att se på anhörigas/lokalföreningarnas och Riksförbundets framtid ur olika perspektiv.

Marknadsföring och sociala medier

Föreningen arbetar aktivt med att vara synliga på sociala medier. På hemsidan, www.anhoriggbg.se finns ett kalendarium som visar anhörigevenemang, och en Blogg där vi rapporterar vad som hänt, debatter och intressanta artiklar och på Facebook finns vi under Anhörigföreningen Göteborg. Under året har vår broschyr omarbetats och tryckts upp i två omgångar. Vi har under året sammanställt stadens anhörigstöds föreläsningar och utbildningar.

Sponsring

Social resursförvaltning gav 20 000 kr i föreningsbidrag, en fördubbling från tidigare år. NSPHiG sponsrade tryckning av 1000 nya föreningsbroschyrer.

Samtalsgrupper

Under året fortsatte mansgruppen, ledd av Mats Hällqvist, själv medlem i föreningen. En ny samtalsgrupp startade under hösten med Bibi Lang som ledare. Båda grupperna är mycket uppskattade av medlemmarna. I en liten grupp får man tid att tala om sin situation och får ge och ta emot stöd.

Våra nätverk

NAG (Nätverket Anhörigkonsulenter i Göteborg), SU-psykiatrins Inflytanderådet, NSPHiG (Nationell Samverkan Psykisk Hälsa i Göteborg) och HSO (Handikappföreningarnas Samarbetsorgan).

Föreningen har utsett representanter som deltar i mötena och vid behov rapporterar tillbaka. Nätverksmötena ger oss fördjupad kunskap och marknadsför vår förening.

Konferenser och mässor

I april deltog vi i ordförandekonferens och årsmöte (AHR) i Växjö. Bibi och Lena representerade föreningen.

I maj hölls Anhörigriksdag i Varberg (AHR) Fyra medlemmar deltog.

I oktober firades Den nationella Anhörigdagen i Stadsbiblioteket där bl a Hasse Brontén medverkade med en intressant föreläsning om hur hans barndom var med en bipolär pappa.

Föreläsningar och medverkan i anhöriggrupper

Representanter för föreningen har under året medverkat vid olika sammankomster dels för personal och dels vid anhöriggrupper i bl a Öster, Väster, Nordost, och Centrum. Detta har varit mycket uppskattat.

Vi har deltagit i utbildning för anhöriga till strokedrabbade på Strokeenheten på Sahlgrenska

En av våra medlemmar deltar regelbundet i Studiums undersköterskeutbildning

I november medverkade vi i en heldagsutbildning där kuratorer inom SU-psykiatri och anhörigkonsulenter träffades och diskuterade hur man på bästa sätt kan samverka för patientens och de anhörigas bästa. Vi deltog med föreläsning, presentation av föreningen och i gruppdiskussioner

Till sist.

Vi vill framföra ett varmt tack till Anhörigstöd i Centrum som ännu ett år stöttat oss och medverkat till att vi har kunnat genomföra vårt arbete med föreningen. Utan er hade det varit mycket svårare!

Göteborg i mars 2017

Lena Hultén, ordförande

Per Johan Ekelöf, vice ordförande

Billa Berggren, kassör

Jaana Laitala, sekreterare

Mats Hällqvist, ledamot
