

# Demens och välbefinnande - att leva med Alzheimers sjukdom

Hur gör vi när anhörig fått en demensdiagnos? Hur får vi vardagen att fungera? Förutom det senaste inom sjukdomsmekanismer, symptom och behandlingsmetoder får du veta mer om hur man tänker för att underlätta vardagen.

- **Senaste nytt om Alzheimers sjukdom**

*Dr Henrik Zetterberg, professor i neurokemi och överläkare i klinisk kemi, Göteborgs universitet och Sahlgrenska Universitetssjukhuset, krönikör på GP*

- **Enkla tips och idéer som kan underlätta vardagen när man lever med en demenssjukdom**

*Gun Aremyr, leg arbetsterapeut och författare*

- **Avslutning med rörelse - vikten av fysisk aktivitet för att hjärnan ska må bra.**

*Cristina Wängblad, leg fysioterapeut, metodhandledare i demens Göteborgs Stad*

*Vi bjuder på fika i anslutning till föreläsningarna*

## Svenska Mässan

### Torsdag 4 maj

Lokal: G3, ingång huvudentrén mot Korsvägen

Ingen anmälan, seminariet är gratis (max antal gäster 370)

Program 17-19, inläpp från kl 16.30

*Välkommen!*

*Kompetensnätverket Demens, Göteborgs Stad i samarbete med Senior Göteborg, Sweden MEETX AB och Svenska nätverket för demenskunskap*