

Ordföranden har ordet

Tusen tack för det fina förtroendet att få fortsätta som förbundsordförande! Det känns spännande och roligt med en nästan helt ny styrelse. Och vi har sannerligen en hel del att bita i. Det är ju inte precis så att villkoren för anhöriga blir bättre och bättre. Vi behöver försvara redan uppnådda framsteg, men inte minst flytta fram positionerna för ett mer anhängvänligt Sverige.

På kongressen hade vi ett grupparbete om förbundets framtidsfrågor med utgångspunkt från Framtidsgruppens rapport. Några saker som kom fram var vikten av att vi håller koll på vad som händer i omvärlden och samverkar med andra organisationer. En kortare och mer snärtig vision efterfrågades också. Det behöver bli enklare att slå ihop föreningar eller samverka över kommungränser för att vi ska kunna vara verksamma på fler platser. En grupp föreslog att man skulle ordna gubbfrukostar för att få med fler män i föreningarna. Kongressen ställde sig bakom inriktningen i framtidsgruppens rapport och gav förbundsstyrelsen i uppdrag att ta fram en handlingsplan med utgångspunkt från rapporten och de synpunkter som kom fram. Det arbetet har förstås inte börjat än, så det finns goda chanser att komma med fler inspel från er i föreningarna.

Det var inte så många motioner till den här kongressen. Den som gav upphov till mest diskussion var en motion från Anhörigföreningen i Solna om Genomförandeplan - ett levande verktyg. Den handlade bl.a. om att kvaliteten när det gäller sådana planer måste säkerställas. Samsynen var stor om att det är mycket viktigt med genomförandeplan, och att det som bestäms också blir gjort. Styrelsen hade föreslagit att motionen skulle besvaras, men kongressen tyckte inte riktigt att det räckte utan biföll den. Med kongressen i ryggen tar vi nu avstamp för fortsatt arbete för bättre villkor för anhöriga. Nästa insats är Anhörigriksdagen, där vi både kommer att få påfyllning av goda argument, men också chans att påverka beslutsfattare runt om i Sverige.



Ann-Marie Högberg

Ann-Marie Högberg
ann-marie.hogberg@anhorigasriksforbund.se
070-879 00 93

Nya krafter i förbundsstyrelsen

Under kongressen i Göteborg den 7-8 april utsågs bland annat en ny styrelse för Anhörigas Riksförbund.

Det var ordförande, förste vice ordförande, fem ledamöter samt två ersättare som valdes av lokalföreningarnas ombud i Göteborg.

Ann-Marie Högberg från Huddinge valdes om och sitter kvar som ordförande för förbundet. Bland de

sittande ledamöterna var det enbart Gun Britt Björevall från Karlstad som valt att ställa upp till omval. Hon valdes om och sitter kvar som ledamot i ytterligare en mandatperiod.

Här kommer en kort presentation av samtliga styrelsemedlemmar.

Vi ställde en fråga till dem:

Vad vill du tillföra Anhörigas Riksförbund?

– Jag vill bevisa hur viktigt det är med anhörigas hjälp till behövande, stötta samt utveckla möjligheterna.

Ledamot

Gun Britt Björevall,
Karlstad

Bakgrund: Sjuk-
sköterska inom
barnsjukvård,
vårdlärare inom
gymnasieskola

samt vårdhögskola,
utvecklingschef inom landstinget, läns-
samordnare och utbildningsansvarig.

– Det jag vill bidra med är mina
professionella och erfarenhetsbaserade
kunskaper när de gäller anhörigstöd
och om möjligt hjälpa till att utveckla
anhörigstödet.

Ledamot

Marja Hillerström,
Stockholm

Bakgrund: Tal-
och specialpedagog,
erfarenhet från
fackligt arbete,
politiskt engagerad,
uppdrag i Katarina
kyrkoråd.

– Jag vill utifrån egna erfarenheter bidra
till att vara med och driva dessa frågor.
Jag tror att min erfarenhet kommer att
tillföra viktig kompetens till förbundet.

Forts. på nästa sida

**Förste vice
ordförande**

Ingrid Sandelin,
Sjöbo

Bakgrund:

Arbetsterapeut,
chefsterapeut inom
Region Skåne och
Hörby kommun.

Politiskt engagerad. Har egen erfarenhet
av anhörigvård.

– En fråga som jag tycker är viktig är
att man som anhörig har lika rättigheter
till VAN (vård av närstående). Anhöriga
som fortfarande arbetar behöver också
stöd från sina arbetsgivare.

Ledamot

Eva Sixt,
Göteborg

Bakgrund: Läkare,
specialist i geriatrik.
Har även arbetat
med forskning och
undervisning.

– Med min långa
och breda erfarenhet från vården, le-
darskap, undervisning och samverkans-
arbete vill jag lyfta fram och synliggöra
anhöriga och deras situation, men också
bidra till det interna arbetet i förbundet.

Ledamot

Brita Karlsson, Ale

Bakgrund:

Startade Anhörig-
föreningen i Ale
kommun. Sitter
med i vård- och
omsorgsnämnden
samt

funktionshinderrådet i kommunen.



Ledamot

Jenny Lénström,
Tenhult

Bakgrund:

Anhörigvårdare till
sin cancersjuka man.

Efter erfarenhet av att
inte få tillräckligt stöd

från vården var Jenny

med och startade Facebook-gruppen Där
Du Andas. Den resulterade senare i att en
anhörigförening bildades, som anslöt sig till

Anhörigas Riksförbund.

– Jag vill stärka AHR inom sjukvården.

Att få sjukvården att hänvisa anhöriga till
förbundet och dess föreningar för att på så
sätt kunna erbjuda ett anhörigstöd. Det ska
vara en självklarhet för sjukvården att prata
om AHR likväl som om diagnoser. Jag vill
också uppmärksamma yngre anhöriga (inte
barn utan yrkesarbetande) och deras behov
av stöd.



Ersättare

Solweig Backlund,
Uppsala

Bakgrund:

Sjuksköterska, arbetat
som distriktssköterska.

Utbildat på Gripsholm
Professionella

anhörigvårdare

tillsammans med Gunilla Matheny under
Anhörig 300. Har startat ett flertal egna
anhöriggrupper. Arbetat som utvecklare i
anhörigstöd i Uppland. De sista åren innan
pension har hon arbetat med asylsökande
och har haft många samtal med de som mår
dåligt. Går nu in på timmar och hjälper till
på en nyöppnad mottagning för hemlösa
och sprutbyte.

– Jag har alltid varit intresserad av barn som
vårdar. Och anhöriga till de som har en
psykisk sjukdom/funktionshinder. Även de
är en osedd grupp.



Ersättare

Ann-Margret Blom-
quist,
Finspång

Bakgrund: Arbetat
som undersköterska
inom äldre-omsorgen

och senaste nio åren
startat och utvecklat

anhörigstöd i Finspångs kommun. Ett
övergripande stöd där teamet ansvarade för
allt från uppsökande verksamhet, avlösning



i hemmet, anhöriggrupper och stödsamtal.
Ett arbete som blev ett individuellt stöd för
anhörig och närstående.

Varit med och nybildat anhörig-föreningen i
kommunen.

– Min erfarenhet från mitt arbete med
anhörigstöd och möten med anhöriga och
närstående är en bra förutsättning för att
kunna göra skillnad för alla som stöttar en
närstående. Jag kommer också vara lyhörd
och intresserad av att utveckla framtida
frågor. Mitt motto är att inget är omöjligt.

Intranät lanserat - registrera dig på hemsidan

Nu har förbundets intranät lanserats.

Vi har valt att kalla det Medlemssidor
och du når dem genom hemsidan www.anhorigasriksforbund.se. Längst upp till
höger på förbundets hemsida finns en röd
knapp som heter Medlemssidor. Via den
kan du registrera dig samt logga in när du
blivit godkänd som användare.

Jessica Eliasson har tidigare skickat ut
en kort guide över Medlemssidorna -
hur man registrerar sig, hur forumet är
uppbyggt och vilka regler som gäller. Detta
dokument ligger även på Medlemssidorna.
För att kunna registrera dig behöver
du ditt medlemsnummer. Det hittar du
enklast på baksidan av medlemstidningen
Vi anhöriga. Vid ytterligare frågor,
kontakta kommunikator Jessica Eliasson.
E-post: jessica.eliasson@anhorigasriksforbund.se

Dois Liedman föreläser gratis om mediciner

Farmaceut Dois Liedman från Hässleholm,
deltog vid förbundets kongress i Göteborg
tidigare i april. Hon erbjöd sig då att komma
ut till er föreningar och föreläsa om hur
man tar sina mediciner rätt. Hon föreläser
gratis, men vill gärna ha ersättning för resa
och eventuellt uppehåll.

Kontakta Dois Liedman

Telefon: 073-399 93 94



Anhörig-
riksdagen 2017
9-10 maj

Följ oss i sociala medier



/AnhorigasRiksforbund



@_anhorig



@anhorigasriksforbund

Enkät om hur det ser ut i din kommun

Anhörigföreningen i Solna
kommun lämnade ut en enkät
till de föreningar som deltog på
kongressen. Syftet med enkäten
är att sammanställa fakta om
hur det ser ut med bland annat
avlösning och anhörigråd i de olika
kommunerna.

Enkäten finns bifogad i
detta mejl och ligger även på
Medlemssidorna om man hellre
vill svara där.

Svar via e-post skickas till:
satu.johansson@anhorigasriksforbund.se

Kontakt

Telefon växel: 010-155 70 60

E-post: info@anhorigasriksforbund.se

Hemsida: www.anhorigasriksforbund.se

Norrhultskansliet

Anhörigas Riksförbund
Norrhultsvägen 44 B
360 71 Norrhult

Varbergskansliet

Anhörigas Riksförbund
Härdgatan 23
432 32 Varberg

GRAFISK FORM: Jessica Eliasson

ANSVARIG UTGIVARE: Ann-Marie Högberg