



Göteborgs
Stad

Föreläsningar anhörigstöd Göteborgs Stad 2016

Om inget annat anges: Ingen föranmälan, kostnadsfritt.

Torsdag 8 september kl 17.30 -19.30 *Vad händer med mina synpunkter?*

Maria Andersson, SAS (socialt ansvarig samordnare) i AFH, berättar om hur synpunkter tas om hand i stadsdelarna och om vad som händer när man lämnat in en synpunktsblankett.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Onsdag 14 september kl 14 -16.30

Öppet hus på Anhörigcenter Centrum och Majorna-Linné

Kom och träffa oss som arbetar här och få information om vad vi kan hjälpa till med.

Plats: Anhörigcenter, Karl Gustavsgatan 63.

Torsdag 15 september kl 17.30 -19 *Workshop: Bildskapande och rörelse för bättre hälsa*

Välkommen till en upplevelsebaserad föreläsning om hur bild och rörelse kan vara ett effektivt verktyg för att reducera stressnivån, öka kroppskänedom, vara i medveten närvaro samt utforska det som är viktigt i ditt liv just nu. Föreläsare: Linda Krogerus, cert. Dans- och rörelseterapeut (DMTT), Alka Simonic, leg. Bildpedagog.

Kostnad 20 kronor.

Biljetter köps/beställs i receptionen, Frölunda Kulturhus telefon 031-366 27 25 eller på

www.ticketmaster.se

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Fredag 16 september kl 10.30 -12.30 *Bistånd och äldreboende*

Hur fungerar det med bistånd? Ansökan om hemtjänst, äldreboende m.m. Vad händer när man ska flytta in på ett äldreboende? Kom och få svar på Anhörigcenter. Passa på att ställa dina frågor.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Måndag 19 september kl 13 *Patientnämnden informerar*

Vad händer när du lämnat synpunkter eller klagomål på hälso- och sjukvården?

Plats: Mötesplats-Kulturhus, Karl Gustavsgatan 65.

Onsdag 21 september kl 13 -15 *Filmvisning: Alzheimers vals*

Brita Landoffs dokumentärfilm *Alzheimers vals* handlar om Bo Lycke och hans "fiende": Alzheimers sjukdom. Omgiven av vänner, musik och havet bor han med sin fru Eva på Brännö. Bo Lycke berättar själv med humor och smärta om sin sjukdom.

Fika och samtal efter filmen.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Torsdag 22 september kl 17.30 -19 *Senaste nytt om Alzheimers sjukdom*

Henrik Zetterberg, professor och överläkare vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset berättar om senaste nytt på behandlingsfronten när det gäller Alzheimers sjukdom. Vad händer i hjärnan vid Alzheimers sjukdom? Hur kan sjukdomsprocessen upptäckas innan det har gått för långt? Vad kan man göra för att förebygga Alzheimers? Föranmälan 031-366 43 79.

Obs! Begränsat antal platser.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Torsdag 29 september kl 18 -20

Föreställningen TRÖST- Vaggvisor och tröstesånger från vida världen

Liten som stor, var vi än bor i vår värld så består livets vandring av berg och dalar, glädje och sorg. Tetra har sökt upp vaggvisor och andra sånger till tröst från hela världen. Att trösta våra barn och varandra med sång är något vi människor gjort i alla tider och alla kulturer. Det är något vi delar. Att vaggas, gungas, sjungas. Att lyssna, nynna, dansa. Att nå in i oss själva. Att sjunga i det som gnager och skaver. Kom och dela sångerna med oss!

Under kvällen kommer Conny Brandell att tala om att livets skörhet och livets skönhet hör samman.

Kostnad 50 kr

Biljetter köps/beställs i receptionen, Frölunda Kulturhus telefon 031-366 27 25 eller på

www.ticketmaster.se

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3. OBS! Stora salen.

Onsdag 5 oktober kl 17.30 -19.30

Psykisk ohälsa - ACT-teamet Hisingen och Mobila fältteamet informerar

Uppsökande verksamhet till personer som har komplex psykiatrisk diagnos eller psykisk ohälsa. Även anhöriga kan kontakta verksamheterna för att få hjälp till sin närstående.

Föranmälan till Astrid Sælen, 0730 66 76 35.

OBS! Begränsat antal platser.

Plats: Sehlstedsgatan 12, Lokal Bellatrix.

Torsdag 6 oktober kl 17 Nationella Anhörigdagen

Bipopulär- En föreläsning med Hasse Brontén.

Han växte upp med en pappa som hade diagnosen manodepressiv. På ett varmt men samtidigt mycket underhållande sätt berättar Hasse om sina erfarenheter och tankar kring att växa upp med en pappa som inte riktigt var som alla andra.

OBS! Begränsat antal platser

Plats: Stadsbiblioteket, Hörsalen.

Torsdag 13 oktober kl 17.30 -19 *Knutssons CP-Cirkus*

Martin Knutsson är en helskön CP-skadad ungsman, som bjuder in er till en riktigt underhållande stund, där också ni själva får ta del och ställa frågor, ifrågasätta och snacka. Det är en interaktiv föreläsning som tar upp livets alla små roligheter och äventyr ur mitt liv och perspektiv. Allt från alkohol, träning, DV, brudar, vara sig själv till att älska sin CP. Musik, bilder, tal och text i en salig go blandning.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Tisdag 18 oktober kl 15 -19 *Må Bra Eftermiddag*

Njut en stund av att sitta i lugn och avslappnande miljö och bli serverad god mingelmat, frukt och te. Vill man kan man också njuta av nackmassage, taktil handmassage, få stajling tips m.m. Mer info och föranmälan 031-366 31 25, senast 10 oktober. Kostnad 40 kronor.

OBS! Begränsat antal platser

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Torsdag 20 oktober kl 17-19 *Flytta hemifrån*

Lots för barn och vuxna med en funktionsnedsättning bjuder in till en informationsträff med planeringsledare inom funktionshinderområdet, 1:e socialsekreterare, anhörigkonsulent och en som berättar om sin egna upplevelse av att flytta hemifrån.

Föranmälan senast den 19 oktober till Lisa Andréasson 031- 367 94 27 eller Eva Dornerus 031- 367 98 05 .

OBS! Begränsat antal platser

Plats: Amhults Torg 7, Vingen, Lokal Tärnan.

Torsdag 27 oktober kl 17.30 -19.30

Öppen föreläsning om psykosjukdomar och liknande tillstånd

Föreläsare: Ibtesam Lundgren, överläkare i psykiatri.

Plats: Anhörigcenter Karl Gustavsgatan 63.

Onsdag 9 november kl 17-19 *Kan jag förbereda mig inför livets föränderlighet?*

Föreläsning med Karin Asplund, familjejurist.

Plats: Mötesplats-Kulturhus, Karl Gustavsgatan 65.

Tisdag 15 november Kl 17.30 -19 *Vad händer vid en Stroke?*

Magdalena Karlsson är sjuksköterska på Strokeforum och kommer bl.a. att berätta fakta om stroke, risk/friskfaktorer, träning och rehab efter en stroke.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Torsdag 24 november Kl. 10.30 -12 *Hjälp med hjälpmedel*

Lena Mogren, arbetsterapeut, berättar om och visar olika hjälpmedel för äldre som underlättar i vardagen.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Tisdag 29 november kl 17.30 -19.30 *Juridik för anhöriga*

Har du juridiska frågor och funderingar kring ditt anhörigskap? Lyssna till advokaterna Martin Landin och Karl Sjölander från Allmänna advokatbyrån som informerar om arv, testamente och övriga familjerättsfrågor. Information om lagar som kan vara bra för dig som anhörig att känna till. Du får också chans att ställa dina frågor till advokaterna.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Tisdag 29 november kl 17 -18.30 *Att vara anhörig*

Lena Hultén från Anhörigföreningen Göteborg föreläser om sitt anhörigskap och om Anhörigföreningens arbete.

Föranmälan 031-365 36 71, 031-365 33 56 eller anhorigstod@ostra.goteborg.se

Plats: Medborgarhuset i Gamlestaden, Brahegatan 11.

Tisdag 6 december kl 17 -18.30

Anhörigcafé

Välkommen även till vårt Anhörigcafé på kvällstid vid ett tillfälle – för dig som inte har möjlighet att komma på dagtid.. Tema och/eller inbjuden gäst, allt efter önskemål från anhöriga.

Fika till självkostnadspris.

Plats: Medborgarhuset i Gamlestaden, Brahegatan 11.

Tisdag 13 december kl 13 -15

Luciacafé

Kom och ta en fika och lyssna på underhållning.

OBS! Föranmälan senast 9 december 031-366 46 06

eller: elin.ljungqvist@vastra.goteborg.se

Fika 20 kr.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Onsdag 14 december kl 12 -15

Anhörigcafé

Välkommen att träffa andra anhöriga på Anhörigcenter. Vi träffas och har samtal kring en fika.

Plats: Anhörigcenter, Karl Gustavsgatan 63.

Övrigt

Anhöriggrupp för dig som är anhörig till någon med psykisk ohälsa

Anhöriggruppen träffas varannan tisdag 13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11 kl 17.30 - 19.30. Det finns möjlighet till en uppföljande träff i januari. Välkommen att höra av dig till anhörigkonsulenten i din stadsdel om du vill veta mer eller anmäla dig!

SDF Västra Göteborg 031 366 40 84 agneta.leemann@vastra.goteborg.se, SDF Centrum, 031 365 73 76 britt.grenholm@centrum.goteborg.se, SDF Askim-Frölunda-Högsbo 0725 50 11 96 gunnel.thudin.franck@afh.goteborg.se Fika kommer att finnas till självkostnadspris.

Plats: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan 3.

Anhörigträff – för dig med partner som har psykisk ohälsa

Vi fikar och pratar om det som känns angeläget för er. Vid varje träff planerar vi innehållet tillsammans. Tisdagar 6/9, 20/9, 4/10, 18/10 kl 13 -15 .

Ingen anmälan, kom när du kan och vill!

Plats: Träffpunkt Brunnsboknuten, Brunnsbotorget 2, bakom Brunnsbo kyrka.