

Att leva hela livet



2016 års konferens om
förvärvade hjärnskador



MÅNDAG-TISDAG

28-29

NOVEMBER



Välkommen till den tionde *Att leva hela livet*-konferensen

Ett liv som räddas ska också levas. Det är föreningen Hjärnkrafts motto, och det är också mottot för vår årliga konferens som i först hand handlar om förvärvade hjärnskador. Vår ambition med konferensen är att presentera det senaste från både forskning och praktik. Vi vill att den ska vara en mötesplats och ett forum som inspirerar och som ger nya kunskaper i det dagliga arbetet.

På årets konferens vill vi lyfta fram goda exempel från vardagen. Belysa hur hjärnan stimuleras av rörelse. Hur ny teknik kan skapa nya förutsättningar. Hur det är att vara anhörig. Hur rehabiliteringen kan bli bättre för de med störst behov.

Målgrupp

Yrkesverksamma inom habilitering och rehabilitering, biståndsbedömmare, personliga assistenter, personal på försäkringskassan och arbetsförmedlingen, goda män och överförmyndare, politiker, brukare och anhöriga och alla som är intresserade av dessa frågor.

Föreläsare

Våra föreläsare är som alltid valda med omsorg och med tanke på var och ens speciella kunskaper och förmåga till att göra dagarna till en enhet. Föreläsarna kommer ge dig nya kunskaper och aha-upplevelser som talar både till hjärna och hjärta.

Jerry Larsson är neuropsykolog på Sahlgrenska universitetssjukhuset och kommer med varm hand att lotsa oss genom dagarna.

Johan Zelano är specialistläkare och docent i neurologi på Sahlgrenska sjukhuset och Sahlgrenska akademien.

Marie-Jeanette Bergwall är projektledare för "Modellprojektet - för livslång individanpassad rehabilitering, stöd och service" som är inriktat på personer med traumatisk hjärnskada och finansieras av Arvsfonden. Projektet drivs av Hjärnkraft i samarbete med Personskadeförbundet RTP. Hon är socionom med bakgrund som förbundssekreterare i Hjärnkraft.

Jenny Asserwall, Ing-Marie Fors och **Liisa Eklöf** är personliga assistenter i Arvika kommun.

Mikael Elam är professor och överläkare i klinisk neurofysiologi på Sahlgrenska universitetssjukhuset, och initiativtagare till ett västsvensk forskningscentrum kallat MedTechWest där bland annat Chalmers samarbetar intimt med Göteborgs universitet och Sahlgrenska sjukhuset i forskning och utveckling av nya medicintekniska produkter.

Linda Kristensson legitimerad arbetsterapeut, arbetar på Sahlgrenska universitetssjukhuset, Östra sjukhuset och Sahlgrenska akademien.

... fortsättning föreläsare

Jenny Nyberg (PhD) är forskare vid institutionen för Neurovetenskap och Fysiologi vid Göteborgs universitet. Hon studerar hjärnans plasticitet och hur fysisk aktivitet påverkar hjärnans funktion och hälsa. I nuläget bedriver hon epidemiologiska studier på hur fysisk kondition i tonåren påverkar risk för neurologiska och psykiatriska sjukdomar senare i livet.

Gunnel Carlsson är medicinsk doktor, legitimerad arbetsterapeut samt forskare. Hon forskar bland annat inom området konsekvenser i vardagslivet med speciellt fokus på kognitiva och emotionella funktionsnedsättningar och hjärntrötthet efter en stroke som i akutstadiet bedömts som lätt.

Anders Andersson, drabbades av en hjärnblödning för cirka elva år sedan och lever med funktionsnedsättningar efter denna, där hjärntrötthet är en besvärande del. Han är aktiv inom Strokeföreningen i Göteborg samt föreläser om sina personliga erfarenheter och processen att anpassa sig till att leva med denna funktionsnedsättning.

Ann-Sofie Byström är socionom och gruppchef på aktivitetcenter på Dalheimers hus.

Jessica Thåström är föreläsare och författare och har skrivit böckerna *Ett spegelvänt exempel – om kampen att överleva en stroke i tonåren* och *Vid världens ände – om psykisk ohälsa efter trauma*.

Doktor Lina Emilsson är forskare vid Uppsala universitet. Hennes arbete handlar bland annat om vad som krävs för att innovativ rehabiliteringsteknologi ska få betydelse för människor med neurologisk skada eller sjukdom. Hon har själv under en kort period av sitt liv, upplevt vad det innebär att leva med en kropp som har svårt att gå, som skakar och värker. Upplevelsen av att vara sjuk och beroende, resulterade i att hon engagerade sig i hur viktig rehabilitering är och hur ny teknologi kan bidra till att återskapa eller bibehålla funktion och välmående för människor i behov av träning.

Marie Ryd är forskaren som blev vetenskapsjournalist och som började meditera och blev lärare i mindfulness. Hon är doktor i medicinsk vetenskap och grundare och chefredaktör för forskningsinformationstjänsten Holone.

PROGRAM måndag 28 november

10-10.30

Registrering och kaffe.

10.30-10.45

Välkommen!

10.45-11.15

Neurosjukvården – då – nu och i framtiden.

Föreläsare: Johan Zelano

11.15-12.15

Modellprojektet - för livslång individanpassad rehabilitering, stöd och service.

Projektet är inriktat på personer med traumatisk hjärnskada och finansieras av Arvsfonden. Projektet drivs av Hjärnkraft i samarbete med Personskadeförbundet RTP.

Vad händer just nu i Modellprojektet? Vad arbetar de åtta processgrupperna med och vad vill projektet åstadkomma? Läs mer på: www.levamedtraumatiskhjärnskada.se.

Föreläsare: Marie-Louise Bergvall

12.15-13.15

Lunch

13.15-14.15

Välj mellan tre parallella föreläsningar.

Föreläsningar ges vid två tillfällen.

1A. Genomförande av intern introduktionsutbildning till ny personal när det gäller kunskap och arbetssätt med målgruppen förvärvade hjärnskador inom personlig assistans.

Vi arbetar med mottot ”brukaren i fokus” och vill tillsammans med kolleger, anhöriga och det övriga teamet runt brukaren skapa livskvalité. Vi arbetar också aktivt med att lyfta fram yrket och är stolta över att vara just personliga assistenter. Föreläsare: Jenny Asserwall, Ing-Marie Fors, Liisa Eklöf

2A. På väg mot prehospital diagnostik av stroke och/eller traum. Flera patientstudier har utvärderat mikrovågs-baserad diagnostik av hjärnan och visat lovande resultat avseende

teknikens förmåga att påvisa blödningar i/ runt hjärnan. Tekniken är enkel och snabb och kan därför påtagligt förbättra våra möjligheter till tidig vård av stroke och trauma. Föreläsare: Mikael Elam

3A. På rätt sätt, rätt typ och vid rätt tid.

Närståendes upplevelser av information på sjukhus. En presentation av Linda Kristenssons mastersuppsats som handlar om närstående till personer som drabbats av stroke och deras upplevelse av den information man fick i samband med sjukhusvistelsen. Den grundar sig på kvalitativa intervjuer av närstående till strokepatienter. Det som framkommer är brister i struktur för att informera samt att det är ett föränderligt behov av vilken information man behöver som närstående.

14.15-14.45

Förfriskningar

14.45-15.45

Välj mellan tre parallella föreläsningar. Se ovan för innehåll. Ange 1B, 2B eller 3B i anmälan.

15.45-16

Förflyttning.

16-17

Hur fysisk aktivitet främjar hjärnans hälsa och formbarhet. Finns det bevis för att den vuxna hjärnan är plastisk och har förmåga att forma om sig? Hur kan man som individ påverka detta och förbättra hjärnans funktion och hälsa? Vad har det för betydelse för forskning kring riskreduktion samt rehabilitering av neurologiska sjukdomar? Detta är frågor som tas upp under denna föreläsning om vår hjärnas fantastiska förmåga att anpassa sig. Föreläsare: Jenny Nyberg

17.15 och framåt

Välkommen på mingel i restaurang Fritz.

PROGRAM tisdag 29 november

8.30-9

Eftersom det är vetenskapligt bevisat att kultur och hjärnhälsa hänger ihop, så börjar vi dagen med vacker musik. Ett ljuvligt sätt att bli både klokare och gladare.

9-10

Hjärntrötthet - vad är det?

Hjärntrötthet är en ofta förekommande och uttalad funktionsnedsättning efter traumatisk hjärnskada, stroke såväl som vid sjukdomar i hjärnan. Hjärntrötthet skiljer sig från "vanlig" trötthet och ses ofta som ett dolt funktionshinder då det inte syns på utsidan att man är drabbad. För att underlätta vardagen är det viktigt att lära sig strategier för att hantera denna trötthet. Föreläsare: Gunnel Carlsson Anders Andersson

10-10.30

Förfriskningar

10.30-11.30

Välj en av tre parallella föreläsningar

4A. Salutogent arbete i vardagen.

På aktivitetscentret på Dalheimers hus kan den som har drabbats av en funktionsnedsättning i vuxen ålder få daglig verksamhet eller sysselsättning som ersättning för arbete. Vi kommer att berätta om goda exempel från vårt arbete. Föreläsare: Ann- Sofie Byström med personal.

5A. Våga leva. Jag heter Jessica Thåström och är 25 år. För nio år sedan drabbades jag av en mycket svår stroke som gav mig ett flertal olika men för livet, däribland halvkroppsförlamning samt multipla osynliga funktionsnedsättningar. Jag är författare till boken "*Ett spegelvänt exempel*" - en självbiografi om att överleva en stroke i tonåren." Jag är en konstnärssjäl som berättar om inte bara vad som hänt mig utan information om stroke - vad är det egentligen? Hur skiljer sig en stroke från en annan? Vad innebär det att leva med de osynliga funktionsnedsättningarna? Samt hur

omgivning och anhöriga och spelar roll. Jag vill inspirera åhörarna att våga leva Jag vill visa vikten av att leva och inte ständigt överleva.

6A. Medmänsklig rehabilitering med robotar. I sin föreläsning berättar Lina Sors Emilsson om rehabiliteringsrobotar, vad det är och varför många rehabiliteringskliniker i världen idag har valt att arbeta med dem i sin verksamhet. Hon kommer även reflektera över teknikens biologiska betydelse för en kropp i behov av rehabilitering samt hennes erfarenhet från Sverige och andra länder angående robot-assisterad rehabilitering.

11.30-12.30

Lunch

12.30-13.30

Välj mellan tre parallella föreläsningar. Se ovan för innehåll. Ange 4B, 5B eller 6B i anmälan.

13.30-14

Förfriskningar

14.0-15.30

Mindfulness och kontemplativ neurovetenskap. Äntligen börjar vi förstå vad som händer i hjärnan när vi mediterar. Människor har skördat frukterna av denna aktivt stilla träning i närvaro i flera tusen år. Det handlar om att byta ett vanemässigt beteende hos sinnet mot ett annat. Med hjälp av modern hjärnabbildningsteknik får vi förklaringar till upplevt positiva förändringar. Marie Ryd presenterar de senaste forskningsresultaten och kommer även göra några mindfulnessövningar.

15.30-15.45

Tack för i år!

Arrangörer

Hjärnkraft är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening för personer med förvärvade hjärnskador, anhöriga och stödjande medlemmar. Föreningen verkar för att personer med förvärvade hjärnskador skall få bästa möjliga sjukvård och rehabilitering, att anhöriga får stöd, att förebygga olyckor och sjukdomar samt att forskning och utbildning premieras.

Dalheimers hus är en del av Social resursförvaltning i Göteborgs Stad. Huset är byggt och anpassat för personer med fysiska funktionsnedsättningar. Verksamheten är uppbyggd kring aktivitetcenter, korttidsboende, friskvård, föreläsningar och kultur.

Kulturinslagen på konferensen sker i samarbete med Folkuniversitetet i Göteborg.

Information

Datum och plats

28–29 november 2016 på Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12 i Göteborg.

Konferensavgift

2 300 kronor exklusive moms. För medlemmar i brukarorganisationer som går som privatmedlemmar är priset 1 000 kronor inklusive moms. I priset ingår, förutom föreläsningar, all förtäring under konferensen.

Mingel

Att gå på konferens är också att få möjlighet att mötas, umgås och utbyta kunskaper och erfarenheter med kolleger och föreningskamrater. Efter avslutningen på måndagen serveras en lättare buffé där samtalen kan fortsätta under avspända former.

Om man så önskar så finns möjlighet att köpa vin eller öl.

Kontakt

Vill du veta mer, så kontaktar du Thomas Kollberg på Dalheimers hus på telefon 031-365 97 75 eller via e-post: thomas.kollberg@socialresurs.goteborg.se

Vill du vara med som utställare?

Passa på att visa upp er verksamhet. Priset för utställare är detsamma som för konferensdeltagare.

Anmälan

Enklaste sättet att anmäla sig är att gå in på www.goteborg.se/dalheimershus. Där hittar du all information om hur du anmäler dig. Du kan också maila in din anmälan in din anmälan till thomas.kollberg@socialresurs.goteborg.se. Glöm inte att ange en fullständig faktureringsadress inklusive organisationsnummer (privatpersoner måste ange personnummer). Sista anmälningsdag är 11 november.