



Studieförbundet
Vuxenskolan

Kultur och hälsa - Berikar livet

26 oktober 2016

Dalheimers hus, Göteborg

Program:

9.30–10.00 Fika

10.00–11.30 " **Lust och Glädje trots sjukdom och kriser** "

Barbro Lenner-Axelsson, doktor och universitetslektor, välkänd föreläsare beskriver hur vi kan fånga livslusten!

11.30–12.00 Kulturpaus

12.00–13.15 Lunch

13.15–15.15 Workshop – man väljer på plats.

"Skrivglädje och skrivhälsa – nu"

Välkommen till en kombinerad inspirationsföreläsning och workshop kring skrivglädje och skrivhälsa. Du får tips och råd kring hur du med papper och penna kan skriva dig till mera glädje och även hälsa. Du får chans att reflektera och framför allt, för den som vill, prova att sätta ned pennan i pappret på intuitiv väg och överraskas av vad som kan landa på pappret. Vi möts i rummet "bortom rätt eller fel". Inga prestationskrav, inga krav på eget skrivande, endast möjligheter. Papper och penna får du på plats. Alla kan delta. Vi lyssnar till och leds av Ann Westermark från Skrivhälsan AB, aktuell med Författarkortleken och boken *Skrivandets energi*.

Mosaik – skapa egna små konstverk.

Mosaik kan beskrivas som konsten att klä en yta med små bitar av sten, glas eller kakel. Ledare: *Marjan Jabinpishe*. Marjan har lett workshops på många platser, bl a på Världskulturmuseet. Något som Marjan tycker är viktigt är att ledare och deltagare lär av varandra och att de får en glad känsla genom konst och hantverk.

Kaffe under tiden

15.15–15.30 Återsamling och avslutning

Anmälan till SV Västra Götaland senast 19 oktober på vregion@sv.se eller tfn: 0522 – 65 33 33. Uppge specialkost om det behövs.

Kostnad: 200 kr/deltagare. Lunch och kaffe ingår. Betalas på plats – antingen kontant eller via Swish.

I samarbete:

SPF Göteborg, Afasi Västra Götaland, Parkinson Västra Sverige,
Demensförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan