

ANHÖRIGGRUPP FÖR DIG SOM ÄR ANHÖRIG TILL NÅGON MED PSYKISK OHÄLSA HÖSTEN 2016

I höst kommer vi att erbjuda en anhörigrupp för dig som är anhörig till någon med psykisk ohälsa. Anhörigruppen träffas vid 5 tillfällen där möjlighet att samtala och byta erfarenheter med andra som befinner sig i liknande situation kommer att vara det huvudsakliga innehållet.

Det kommer också att bli tillfälle att få information om stöd åt personer med psykisk ohälsa t.ex. om Boendestöd, Aktivitetshus och Personligt ombud. Vid ett tillfälle kommer Hälsoverket och berättar om vad man som anhörig kan göra för att ta hand om sig själv. Sista gången kommer en representant från Ångestsyndromsällskapet och berättar lite om föreningens verksamhet. Dessa punkter kan komma att ändras utifrån behov och önskemål i gruppen. Vid samtliga träffar kommer anhörigkonsulenter att vara med.

Anhörigruppen träffas på Anhörigcenter, Frölunda Kulturhus varannan tisdag klockan 17.30 – 19.30 13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11. Det finns möjlighet till en uppföljande träff i januari. Fika kommer att finnas till självkostnadspris.

Du är välkommen att höra av dig till anhörigkonsulenter i din stadsdel om du vill veta mer eller anmäla dig!

Agneta Leemann, SDF Västra Göteborg 031 366 40 84
agneta.leemann@vastra.goteborg.se

Britt Grenholm, SDF Centrum, 031 365 73 76
britt.grenholm@centrum.goteborg.se

Gunnel Thudin Franck, SDF Askim-Frölunda-Högsbo 0725 50 11 96
gunnel.thudin.franck@afh.goteborg.se

Antalet platser i anhörigruppen är begränsat.

