

Djur, natur, funktionsvariationer och panikångest

24 augusti på Elings Ark, Vedum

Urtidsmänniskan levde i samklang med djur och natur och vi har inte förändrats sedan dess. Det konstlade samhälle vi byggt upp i dag, där stressen och den psykiska ohälsan ökar, är förödande för många.

I naturen är allt så självklart, man behöver inte spela någon man inte är. Man kan sätta sig ned i gräset, känna in med sinnet och känna hur lugnet rör om en. Samma är det med djur, man behöver inte vara någon speciell, det räcker att man är den man är – med vilket funktions sätt man än besitter. Dom dömer en inte, djur har mer empati än vad någon människa någonsin kommer kunna bära, därför är dom ett bra alternativ till olika mediciner som finns idag.

Denna dag berättar Anneli, Lisbeth och Emma hur dom alla i sin psykiska ohälsa överlevt tack vare naturens och djurens läkande krafter.

Förmiddag: kl.9.00–12.45
inkl. förmiddagsfika
Lisbeth Pipping kl. 9.00–10.00
Emma Larsson 10.15 – 11.15
Anneli Jäderholm 11.30- 12.30

eller

Eftermiddag: Kl.13.00–16.45
inkl. eftermiddagsfika
Lisbeth Pipping 13.00–14.00
Emma Larsson 14.15–15.15
Anneli Jäderholm 15.30 -16.30

På plats i ladugården finns utställningen - **En annan tid**

En utställning som vill inspirera, vidga perspektiven och förmedla kunskap inom frågor som rör psykiatrisk heldygnsvård, i går, i dag och i morgon. Framtiden är en annan tid och de tankefrön vi sår i dag kan bli morgondagens sanning.

Kostnad: 200 kr/deltagare, fika ingår.

Anmälan: Till för- eller eftermiddag till SV Västra Götaland på vgregion@sv.se senast 17 augusti. Vägbeskrivning finner Ni på www.elingsark.se

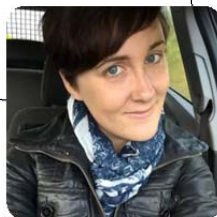
Anneli Jäderholm:

Jag har en heroisk resa från "passiv och utslagen" slutenvårdspatient till egenföretagare som förmår njuta och sätta guldkant på livet. Jag lever ett liv där bondelivet faktiskt följer min bipolära kurva.



Emma Larsson:

Jag har länge levt med panikångest och koncentrationssvårigheter och i min vardag där jag ska ha många bollar i luften så känner jag en längtan att få komma ut från mitt kontor. Efter en timmes promenad är jag som ny igen.



Lisbet Pipping:

Jag växte upp med en utvecklingsstörd mamma och två småsyster. Trots svårast möjliga utgångsläge lyckades jag skapa mig ett bra liv.

