



Inbjudan till studiecirkel hösten 2016

När jag inte längre är med – förberedelser och funderingar inför framtiden

Är du förälder till en vuxen dotter eller son med funktionsnedsättning som du tar ett stort ansvar för? Välkommen till en studiecirkel som ger dig stöd och verktyg inför framtiden. Tillsammans lyfter och diskuterar vi teman som kan vara aktuella när man funderar på och kanske oroar sig över hur ens barn ska få det framöver. Möjlighet finns att bjuda in sakkunniga vid några tillfällen.

Innehåll i studiecirkeln:

Levnadsberättelse – Vad tycker du är viktigt för andra att veta om ditt vuxna barns liv? Du får möjlighet att skriva en levnadsberättelse om ditt barn.

Stöd från samhället – Vilken hjälp finns att få och vad skulle du vilja veta mer om? Vi ägnar ett särskilt tillfälle åt God man.

Familjejuridik - Här pratar vi bl. a. om arv och testamente – Att förbereda sig för framtiden kan också handla om att få kunskap om vad som händer med ens tillgångar när man själv inte längre finns.

Nätverk och relationer - Vilka kontakter finns runt din dotter/son och vilken roll kan de ha i framtiden?

Kommunikation och bemötande - Hur kan du hitta bästa sättet att kommunicera och samarbeta med personal, god man eller andra i omgivningen? Hur uttrycker du dina önskemål och behov? Hur blir du bemött? Vi diskuterar tillsammans och lär av varandras erfarenheter.

Vi träffas 13.30 – 15.30 följande onsdagar:

14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 26/10, 2/11, 9/11 och 16/11. (23/11 vid behov).

Lokal: Ängås Gård 1, Västra Frölunda. Cirkeln är kostnadsfri. Kaffe och kaka 20:-

Sista anmälningdag 160830 (bekräftelse kommer innan start)

Cirkelledare: Agneta Leemann och Boel Forsberg som arbetar med anhörigstöd i Göteborgs Stad.

Anmäl dig till:

Agneta Leemann 031-366 40 82 agneta.leemann@vastra.goteborg.se

Boel Forsberg 031-365 23 42 boel.forsberg@angered.goteborg.se