

Ordföranden har ordet

Jag har nyligen träffat representanter från Finland, som var på studiebesök i Stockholm för att lyssna till våra erfarenheter när de ska utveckla sitt anhängstöd. Det finns många likheter mellan våra länder, och de var mycket intresserade av hur vi driver frågor om ett mer anhängsvänligt arbetsliv. Det är en stor fråga hos dem liksom hos oss, att så många försöker kombinera yrkesarbete med att stödja en närstående till priset av sämre hälsa och ekonomi. Tillsammans med Nka har vi gått ut med en enkät för att få mer fakta om detta.

Under våren har jag träffat föreningarna i region Mälardalen och nu senast några av föreningarna i region Skåne. Det är värdefullt och inspirerande att få tillfälle att lyssna på hur man arbetar på olika håll, utbyta information och erfarenheter – och så är det ju så trevligt att träffas! Det här är en viktig kanal för bättre samarbete mellan förbundsstyrelsen och föreningarna, som vi talade om på årsmötet. Från förbundsstyrelsen ska vi göra vårt bästa för att vara med om ni vill det – vi hoppas på inbjudan. Men vi behöver lite framförhållning för att det ska vara möjligt. Vi har ju jobb och andra åtaganden att pussla med. Så hör gärna av er så fort som möjligt om när ni planerar era möten.

På årsmötet planerades också en mejlkanal för förbundets och föreningarnas ordförande. Jag hoppas att det ska bli en öppen kanal där vi kan stötta och tipsa varandra om bra saker som görs, men också dela det som är mer knepigt. Självklart kommer de som inte har tillgång till e-post att få det med vanlig post. Men för att den här kanalen för dialog ska nå alla måste vi ha aktuella uppgifter från er i föreningarna på vem som är ordförande och vilken postadress eller mejladress som ska användas.

Jag ser fram emot att på olika sätt ha en intensiv dialog med er - men också lite sommarvila för oss alla. Jag önskar er en riktigt skön sommar!




Kontakta Ann-Marie Högborg
ann-marie.hogberg@
anhorigasriksforbund.se
070-879 00 93

Nya hemsidan lanserad

Nu är vår nya webbplats klar och lanserad. Den nya adressen är www.anhorigasriksforbund.se. Det ligger även en hänvisning på den gamla webbplatsen, så alla besökare blir automatiskt omdirigerade till den nya sidan.

Under fliken ”Anhörigföreningar” ligger det en sida överst som heter ”För föreningar”. Här har vi samlat all information till er föreningar. Här hittar du bland annat normalstadgar för anhörigförening, en mall för reseräkning,

mall till power point-presentation och en ifyllningsbar Föreningsfakta. På den här sidan hittar ni även logotyper och illustrationer.

Det brukar ta ett tag innan allt sätter sig och man hittar på en ny webbplats, så ge det lite tid.

Hör gärna av er med synpunkter, frågor eller funderingar till Jessica Eliasson.

E-post: jessica.eliaison@anhorigasriksforbund.se
Telefon: 010-155 70 66

Skicka in material och uppdatera era uppgifter

Här kommer en liten påminnelse till alla lokalföreningar att vi gärna vill ha in era verksamhetsberättelser och årsmötesprotokoll. Genom att få in dem kan vi hålla oss uppdaterade kring de verksamheter som sker ute i föreningslivet. Detta bidrar bland annat till att vi kan förmedla kontakter mellan anhörigföreningar som arbetar med samma frågor.

Det är också viktigt att ni kontinuerligt

ser till att uppdatera era uppgifter kring styrelsen så att vi har korrekta kontaktuppgifter på kansliet. Så fyll i Föreningsfakta och mejla in till anett.karlsson@anhorigasriksforbund.se eller satu.johansson@anhorigasriksforbund.se.

Detsamma gäller era medlemmar. skicka in alla förändringar till medlemsregistret till Åsa Jansson på asa.jansson@anhorigasriksforbund.se

Öppettiderna för kansliet under semesterperioden

Så här i den allra första sommarmånaden lägger vi på kanslierna vår sista hand på planeringen av lediga och lata sommarveckor. När pusslet väl är lagt kan vi notera följande:

Kanslierna kommer under sommaren att vara öppna för telefonsamtal via vår växel 010 – 155 70 60 och via mail info@anhorigasriksforbund.se under alla sommarveckor förutom vecka 29-31 (18/7 – 5/8). Dessa tre veckor är båda kanslierna stängda.

Anhöriglinjen kommer att vara öppen

som vanligt under sommarveckorna:

Telefon: 0200-239 500
E-post: anhoriglinjen@anhorigasriksforbund.se
Telefontid:

Måndag, tisdag, torsdag och fredag
10.00–12.00 samt 13.30–15.00
Onsdag 19.00–21.00

Så önskar vi er alla sköna och avkopplande stunder och dagar i solen, ljuset och värmen!

/Mailis, Anett, Satu och Jessica

Höstens regionmöten

För er som önskar medverka från en styrelsemedlem på era regionmöten i höst börjar det bli dags att boka datum. På grund av jobb och andra åtaganden behöver styrelsen tid för att kunna planera in besök. Så boka datum omgående och meddela sedan dessa till Anett Karlsson eller Satu Johansson.

Nationella anhörigdagen

Har ni några aktiviteter på gång under den nationella anhörigdagen den 6 oktober?

Skicka in programmet för era aktiviteter för marknadsföring via förbundets hemsida.

Studiecirkeln När jag inte längre är med

Anhörigas Riksförbund är en del av projektet Delaktighet och Stöd som precis har avslutats. Ett konkret resultat av projektet är uppkomsten av studiecirkeln *När jag inte längre är med - tankar och funderingar inför framtiden*.

Studiecirkeln riktar sig till föräldrar som har vuxna söner eller döttrar med funktionsnedsättning. Tanken är att man genom denna studiecirkel ska få möjlighet att träffa andra föräldrar som befinner sig i samma situation som man själv. Man går även igenom viktig information som många tycker är krånglig, bland annat god man/förvaltare, familjejuridik - arv och testamente, samt stöd från samhället.

Man får även möjlighet att skriva en

levnadsberättelse där man kan sätta ord på allt det man som förälder har kunskap om kring sitt barn och som man vill förmedla vidare. Mer information om denna studiecirkel kommer att skickas ut under hösten.

Det kommer även att bjudas in till informationsmöten.

Är ni intresserade och vill veta mer redan nu?

På vår webbplats ligger information samt allt material.

Du kan även kontakta Anett Karlsson eller Satu Johansson.

Direktlänk: <http://anhorigasriksforbund.se/nar-jag-inte-langre-ar-med/>

Studiecirkeln Alla kan surfa

Anhörigas Riksförbund vill också rekommendera ytterligare en studiecirkel som alla medlemmar kan ta del av. *Alla kan surfa* är en studiecirkel som riktar sig till den som vill lära sig surfa på mobil och surfplatta. Det kan bland annat handla om att lära sig läsa och skicka e-post och meddelande, hålla kontakten med vänner genom sociala medier som Facebook och Skype eller fotografera. Studiematerialet är medvetet utformat på ett grundläggande, strukturerat och enkelt sätt.

Direktlänk: <http://anhorigasriksforbund.se/alla-kan-surf/>

Diskussionsforum på Facebook

Vi har fått frågor angående den slutna diskussionsgruppen på Facebook "Diskussionsforum AHR", och vad syftet med gruppen är.

Tanken med detta forum är att man som medlem i Anhörigas Riksförbund ska få möjlighet att nätverka med andra medlemmar, slänga ut en fråga eller föra fram en åsikt. Den ger samtliga medlemmar en chans att knyta nya kontakter och skaffa sig ny kunskap.

Anhörig-
riksdagen 2017
9-10 maj

Följ oss i sociala medier

 /AnhorigasRiksforbund

 @_anhorig

 @anhorigasriksforbund

Påminnelse om nytt växelnummer!

Är vi svåra att nå? Ring växelnumret så svarar någon i personalen. Ibland kan alla linjer vara upptagna samtidigt, lämna då ett meddelande eller ring upp lite senare.

Växel: 010-155 70 60

Anett Karlsson: 010-155 70 61

Satu Korte-Johansson: 010-155 70 64

Mailis Lundgren: 010-155 70 65

Jessica Eliasson: 010-155 70 66

Trevlig sommar!

Kontakt

Telefon växel: 010-155 70 60

E-post: info@anhorigasriksforbund.se

Hemsida: www.anhorigasriksforbund.se

Norrhultskansliet

Anhörigas Riksförbund

Norrhultsvägen 44 B

360 71 Norrhult

Varbergskansliet

Anhörigas Riksförbund

Härdgatan 23

432 32 Varberg

GRAFISK FORM: Jessica Eliasson

ANSVARIG UTGIVARE: Ann-Marie Högberg