

# Utbildning psykisk ohälsa

# Själens ABC

Fredagen den 29 april 2016  
Kl. 10.00–15.30. Fika från kl.9.30  
Folkets hus, Kungsgatan 15, Vänersborg

En av tre personer som nått pensionsåldern lever med psykisk ohälsa- vilket innebär att den är en av vår tids största folksjukdomar. Ämnet har stor betydelse för alla, oavsett vad vi gör och var vi är.

Studieförbundet Vuxenskolan VG och ABF VG ska under 2016 arbeta extra med psykisk ohälsa för personer 65 + inom föreningslivet.

*Program för dagen:*

## **Vid 65 – vem är jag då? Om äldre med psykisk ohälsa**

En snäll mormor i blommig klänning och uppsatt hår som passar barnbarnen och bjuder på småkakor. Men vad händer när det visar sig att mormor har missbruksproblem? Eller när farfar inte vill leva längre?

*Susanne Rolfner Suvanto*; Fil.mag/skribent och VD för Omvårdnadsinstitutet  
Susanne är även utsedd till särskild utredare för att ta fram ett förslag till en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen

## **1:a hjälpen/psykisk ohälsa**

Psykisk ohälsa är enligt WHO det största hotet mot folkhälsa. Du kan med rätt bemötande och agerande rädda liv.

*Agneta Bergqvist*, utvecklingsledare, Kommun och sjukvård Samverkan i Göteborgsområdet med många års erfarenhet i kommunens äldreomsorgen

*Anmälan:*

Sista anmälningsdag 14 april till Anna Darnemyr, ABF VG på [anna.darnemyr@abf.se](mailto:anna.darnemyr@abf.se)  
eller tel: 0735-93 18 45

Glöm inte uppge eventuell spec. kost vid anmälan samt förening/organisation du kommer ifrån.

Kostnad: 100:-. Betalas på plats. Kontant eller kort. Fika och lunch ingår.

