

Välkommen till Anhörigriksdagen 2016 10-11 maj i Varberg

Anhöriga i rörelse

Välkommen till årets upplaga av Anhörigriksdagen som arrangeras av Anhörigas Riksförbund. Här ser ni ett urval av det fullmatade programmet med föreläsare och seminarier. (Med reservation för ändringar)



Moderator: Lisa Syrén

Kärleken blev mitt vapen

Hon växte upp som adelsflicka i Iran, blev gerillasoldat, gifte sig mot familjens vilja, misshandlades, bodde på kvinnohus i Göteborg, mötte Gud, gifte sig med en svensk man, byggde upp Te-husrörelsen och Sveriges största boende för människor utsatta för hedersvåld.
Möt Soheila Fors



Handtag, famntag, klapp eller kyss

Om närhet, ömhet och sexualitet och de utmaningar som kan uppstå när sjukdom eller funktionsnedsättning får en påverkan för människors livsvillkor.
Gunilla Matheny, arbetat med anhörigfrågor sedan 1994, distrikts-sköterska, pedagog och konstterapeut



Försäkringskassan

Försäkringskassan informerar om aktuella frågor inom funktionshindersområdet.
Therese Karlberg, verksamhetschef, Försäkringskassan

Anhörigfrågor i rörelse

En tidsresa med viktiga milstolpar, både bakom och framför oss.
Lennarth Johansson Socialstyrelsen, Gunilla Matheny (se ovan) och Mailis Lundgren Anhörigas Riksförbund

Anhörigstöd till föräldrar som har vuxna söner och döttrar med funktionsnedsättning

Bräcke diakonis projekt **Delaktighet och Stöd** har tillsammans med Anhörigas Riksförbund tagit fram ett framgångsrikt studiecirkelmaterial som nu lanseras på Anhörigriksdagen.
Maria Blad, Katarina Harström, Birgitta Olofsson



Bräcke diakoni



Möjligheter till samtal med olika föreläsare!



Att vara anhörig - Att vara personal - Vem blir vi i mötet med varandra?

Föreläsning för dig som är vårdpersonal, chef, biståndshandläggare m fl., som möter den anhörige. Självklart är du som anhörig också välkommen.
"Att möta och bli bemött". Etiska reflektioner i mötet samt praktiska exempel.
Inga-Britt Gudmundsson

Relationsteorin - Mathias Malte Hallquist

Om mänskliga möten där relationen ibland är det enda verktyget för utveckling. Om att våga visa öppenhet och sårbarhet som en grogrund för att bygga relationer över gränser. Föreläsningen tar komiska och eftertänksamma grepp på de mekanismer som är med och styr hur en relation skapas, bibehålls och förstärks.



Jubileumsfirande!

Anhörigas Riksförbund 20 år firas med god mat, underhållning och överraskningar på kvällen den 10 maj!
Anmälan se baksida.





Omsorgens pris i åtstramningstid: döttrar och söner som hjälper sina gamla föräldrar

Vad betyder det för äldres döttrar och söner att äldreomsorgen har minskat ända sedan 1980 och att var fjärde plats i äldreboende har försvunnit sedan år 2000? Har anhörigomsorgen ökat och hur påverkas omsorgsgivarnas liv, framförallt deras arbetsliv?

Foto: Björn Dalin/
Stockholms Universitet

**Petra Ulmanen, forskare, Institutionen för socialt arbete,
Stockholms universitet**

Stressa mindre, Sov bättre och Lev längre

En ständig jakt på tid för att få ihop tillvarons alla måsten. Som anhörig, vårdare eller vårdtagare är det lätt att drabbas av bekymmer, oro och ångest som påverkar sömn och livskvalitet på ett negativt sätt.

Christer Thernfrid, leg.läkare, specialist i klinisk neurofysiologi



När man tvingas att bli en spindel i nätet

Allt ändrades dagen då han rullade in på operationssalen i Lund. Jag var ung och naiv, ville inte se allvaret med operationen... Så börjar min resa som anhörig, den svåraste jag någonsin gjort!

Carolina Mattsén, anhörig

Man vill ju inte klaga... om att våga vara tydlig

Som anhörig hamnar man ofta i ett dilemma. Man reagerar på situationer kring sina närstående; beslut som fattas, åtgärder som inte utförs som det är bestämt, dåligt bemötande eller att alla verkar göra olika. Ett steg i rätt riktning är att våga vara tydlig, en enkel metod för att framföra och ta emot ett budskap på ett konstruktivt sätt.

Lisa Andersson



Expertgruppen

Anhörigas Riksförbunds "Expertgrupp" bjuder in till seminarium om vad som kan hända när alla dörrar känns stängda...

Företräde till seminariet har Anhörigas Riksförbunds anhörigföreningar och anhöriga!

Försoningen 120 stygn senare

En lördag i slutet av april 2012 gick Berete som vanligt till arbetet. Hon skulle komma hem igen vid elvatiden på kvällen. Men livet ville något helt annat! En föreläsning om vägen tillbaka efter ett brutalt mordförsök, endast några millimeter från döden.

Berete Rubin



Nka™ Metoder för att utveckla stöd till anhöriga

Partnerskap är grunden i att kunna utveckla ett evidensbaserat stöd. När anhöriga involveras i alla steg i utvecklingsarbetet, i planering, genomförande, utvärdering och förbättring uppnås de bästa resultaten.

**Elizabeth Hanson, professor och FoU-ledare Nka
Lennart Magnusson, docent och verksamhetschef Nka**

Tillsammans syns och hörs vi i Hultsfreds kommun - Lite bättre varje dag

**Elsie Jönsson, Valter Petersson Anhörigföreningen,
Ing-Marie Lindqvist, Annica Laneborg Anhörigstödet,
Gunilla Olsson verksamhetschef myndighet anhörigstöd/Frisam
och Per-Inge Petersson ordf. socialnämnden.**



Se även vår hemsida, där information uppdateras kontinuerligt

www.ahrisverige.se

Plats: Sparbankshallen, Kattgattsvägen 26, Varberg.

Kostnad: Tjänstemän: 2-dagarsbiljett 3 350 kr eller 1 dagsbiljett 2 000 kr.

Anhöriga, frivillig- och intresseorganisationer: 1 000 kr. I priset ingår fika och lunch.

Jubileumsmiddag med underhållning 10/5, 495 kr.

Anmälan: Senast den **27 april 2016** till www.ahrisverige.se. Boende bokas i samband med anmälan.

Frågor kring anmälan och boende: Elisabet von Knorring, BRUKET i Varberg. Telefon: 073-729 18 86

E-post: elisabet@bruketvarberg.se

Övriga frågor: Anett Karlsson, Anhörigas Riksförbund. Telefon: 010-155 70 61

E-post: anett.karlsson@anhorigasriksforbund.se

Moderator: Lisa Syrén

Målgrupp: Anhörigriksdagen vänder sig till anhöriga, politiker, tjänstemän, frivillig- och intresseorganisationer samt vård- och omsorgspersonal.



Passa på att samtala med politiker
i dina frågor som rör
anhörigomsorg!

Anhörigriksdagen arrangeras av

