

Projekt Vuxensyskon

Bräcke
diakoni 



Samtalsgrupper

Foto Anna-Carin Isaksson

Samtalsgrupper

– för dig som är syskon till någon som har en långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning

Syskonrelationen är en av de längsta vi har. Hur påverkas den när det finns en sjukdom eller funktionsnedsättning med i bilden?

Många vi har pratat med berättar om känslan att vara ensam i sin situation. Och att det skulle vara skönt att dela sina erfarenheter med andra. Därför fortsätter vi nu samtalsgrupper för vuxna syskon i alla åldrar.

Det finns en samtalsledare med men det är ni i gruppen som avgör vilka ämnen ni vill prata om.

Exempel på samtalsämnen:

- Tidigt ansvarstagande, på gott och ont
- Att komma i andra hand
- Hur skall det bli när föräldrarna inte längre orkar?
- Att vara arg på någon som inte kan rå för sin sjukdom/funktionsnedsättning.
- Skuld känslor

Under våren kommer vi att träffas vid sex tillfällen:

Datum: 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 29/5, 5/6

Tid: 17.30 (Fika från 17.00)

Plats: Diakonivägen 10 A, Göteborg

Anmälan

Är du intresserad av att delta anmäl dig senast den 9 februari till:

Rakel Lornér, 031-50 27 67
rakel.lorner@brackediakoni.se

Maria Blad, 031-50 27 65
maria.blad@brackediakoni.se

Om projektet

Projekt Vuxensyskon arbetar för att synliggöra vuxna syskon som har en bror eller syster med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning.

Läs mer på:
www.brackediakoni.se/vuxensyskon
www.facebook.com/vuxensyskon

I samarbete med: Autism- & Aspergerförbundet, Riksförbundet för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning, Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar i Göteborg med omnejd, Studieförbundet Vuxenskolan, Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Bräcke diakoni
Projekt Vuxensyskon
Box 21062, 418 04 Göteborg

