

## Ordföranden har ordet

Äntligen är vi på väg att bli fulltaliga på kansliet igen. Vår nya kanslichef Lina Brustad är på plats sedan en månad ungefär, och i slutet av november får vi välkomna en ny kommunikatör. Det kommer lite mer info om detta i nästa Förbundsnytt.

Nationella Anhörigveckan har också passerat med många olika aktiviteter runt om i landet. Detta initiativ från Anhörigas Riksförbund har verkligen fått stort genomslag!

I år hade vi ju fokuserat på fyra frågor från vårt intressepolitiska program ”Anhöriga som vårdar och stödjer – ett samhällsintresse”. Jag var bl.a. i Järfälla, där anhörigföreningen fått igenom att det från 1 januari blir möjligt att få 20 timmar avgiftsfri avlösning för anhöriga! Bra jobbat Järfälla!

Vi har under hösten planerat in möten med riksdagspartier, för att kunna informera dem om våra frågor och pressa på inför valåret 2018. De fyra frågor vi tagit fram under rubriken ”Samhället får inte profitera på anhörigas kärlek” är tänkt att kunna användas också av er lokalt, när ni möter era beslutsfattare.

Lina, Anett och jag hade den första träffen med företrädare för Socialdemokraterna och Miljöpartiet i riksdagens socialutskott i slutet av oktober. Vi hade ett mycket bra samtal, där vi fick chans att prata om alla våra intressepolitiska frågor, men särskilt om att stödet till anhöriga måste bli mer likvärdigt över landet, men också mer flexibelt utifrån de anhörigas situation, liksom om behovet av samordning mellan socialtjänst och sjukvård. Vi pratade också rätt mycket om behovet av ekonomisk ersättning. Överlag var partiföreträdarna positivt inställda till att ge anhöriga bättre stöd och förutsättningar, och de hade också förståelse för behovet av ekonomisk ersättning och att anhöriga måste få rättigheter. Några direkta löften fick vi förstås inte, men det är värdefullt att kunna påverka och ha dialog med dem som ytterst har makten och ansvaret. I november går vi vidare och träffar företrädare för Allianspartierna.



*Ann-Marie Högberg*

**Ann-Marie Högberg**  
ann-marie.hogberg@  
anhorigasriksforbund.se  
070-879 00 93

## ANHÖRIGRIKSDAGEN 2018

# Anhörig

- med rätt till eget liv!

**15-16 maj 2018 Sparbankshallen i Varberg**

Arbetet med Anhörigriksdagen pågår för fullt och ovan ser ni temat för nästa år. Allt eftersom programmet blir klart kommer detta att läggas ut på förbundets hemsida. Även anmälan kommer att öppna inom kort.

Vi vill påminna alla föreningar om att söka medel till exempel från kommunen för deltagande i Anhörigriksdagen.

## Motioner till Årsmötet 2018

Förbundsstyrelsen har beslutat att Anhörigas Riksförbunds årsmöte kommer att hållas den 6-7 april 2018 i Lund. Mer information kommer senare. Vi vill påminna om möjligheter att skriva motioner till årsmötet. Enligt stadgarna skall motionerna vara förbundskansliet tillhanda senast den **2 januari 2018**.

Motionerna kan skickas via e-post till [satu.johansson@anhorigasriksforbund.se](mailto:satu.johansson@anhorigasriksforbund.se) eller via post till Anhörigas Riksförbund, Norrhultsvägen 44 B, 360 71 Norrhult.

**Årsmöte  
6-7 april 2018  
i Lund!**

**Sista dag för  
motioner är den  
2 januari 2018!**

## Hej!

Sedan tre veckor tillbaka finns jag nu på plats på kansliet i Varberg. Jag trivs bra och med hjälp av Anett, Satu och Åsa har jag börjat komma in i mitt nya arbete lite grand. Det är mycket som är nytt för mig som inte tidigare arbetat med frågor som berör sjukvård och omsorg, samtidigt känner jag mig van att navigera i stora riksorganisationer så på det området känns det tryggt.

Jag ser fram emot att så småningom få träffa och prata med er som är verksamma i lokalföreningarna. Ett tillfälle blir väl årsmötet i april, ett annat Anhörigriksdagen i maj. Men innan dess får ni naturligtvis gärna höra av er till mig via e-post eller telefon. Ni når mig på e-post: [lina.brustad@anhorigasriksforbund.se](mailto:lina.brustad@anhorigasriksforbund.se) eller på telefon: 010-155 70 65. Ni får även gärna söka upp mig på Facebook och lägga till mig som vän.

Den 6 december kl 14.00 kommer Studieförbundet Vuxenskolan direktsända ett webinarium med mig. Då kommer jag presentera mig själv och AHR. Det ska bli ett framtidsytande samtal om de frågor som vi driver och varför de är viktiga. Var gärna med och titta och chatta in frågor. Det sänds på [www.sv.se/live](http://www.sv.se/live)

Vi ses och hörs!

Varma hälsningar Lina

# Vad säger grundlagen?

Det har kommit en fråga till oss om den som jobbar med anhörigstöd i kommunen också får lov att vara medlem i en anhörigförening.

I Sverige är föreningsfriheten skyddad i grundlagen. Alla får lov att på sin fritid vara medlem i eller starta och driva vilken förening man själv vill. Det innebär till exempel att den som till yrket sköter de kommunala idrottsanläggningarna får lov att vara med i den lokala idrottsföreningen på sin fritid. På samma vis får den som arbetar i den kommunala konsthallen vara med i en konstförening och den som jobbar som anhörigkonsulent kan naturligtvis

vara aktiv i en anhörigförening. Det är också fullt rimligt att den som sköter kommunens fotbollsplaner uppmuntrar fotbollsinträsade ungdomar att gå med i en fotbollsörening, eller om en sådan saknas, starta en egen.

På samma sätt är det rimligt att anhörigkonsulenter stöttar anhöriga till att organisera sig i föreningar.

Människors organisering är en viktig stomme i vår demokrati och något vi skall vara rädda om.

Om ni stöter på patrull ute i kommunerna får ni mer än gärna be folk att höra av sig hit till kansliet med sina frågor.

Lina Brustad



## Funka för livet

mötesplats om funktionsnedsättning

Funka för livet är en mässa och mötesplats för personer med funktionsnedsättning, anhöriga samt professionen inom området.

Syftet med mässan är att visa tjänster och produkter som kan underlätta eller förgylla vardagen för personer med funktionsnedsättningar och deras anhöriga samt att inspirera yrkesverksamma i branschen.

Anhörigas Riksförbund kommer att delta båda dagarna på mässan den 15-16 november 2017 i Halmstad Arena, Halmstad. Dessa två dagar kan alla besökare ta del av utställare, intressanta föreläsningar, uppvisningar och demonstrationer helt kostnadsfritt. Det erbjuds även seminarier riktade mot professionen.

Öppet: onsdag 15 november 11.00 - 17.00 och torsdag 16 november 10.00 - 15.00

## Tips på studiecirkel i föreningarna

*När jag inte längre är med - tankar och funderingar inför framtiden.*

Studiecirkeln riktar sig till föräldrar som har vuxna söner eller döttrar med funktionsnedsättning. Tanken är att man genom denna studiecirkel ska få möjlighet att träffa andra föräldrar som befinner sig i samma situation som man själv. Man går även igenom viktig information som många tycker är krånglig, bland annat god man/förvaltare, familjejuridik - arv och testamente, samt stöd från samhället.

Man får även möjlighet att skriva en levnadsberättelse där man kan sätta ord på allt det man som förälder har kunskap om kring sitt barn och som man vill förmedla vidare.

På vår webbplats ligger information samt allt material.

**Direktlänk:** <http://anhorigasriksforbund.se/nar-jag-inte-langre-ar-med/>

### *Anhöriga i fokus*

Webbutbildningen Anhöriga i fokus har tagits fram av Röda Korset, Nationellt kompetenscentrum anhöriga och Anhörigas Riksförbund.

Utbildningen är tillgänglig för alla och ger kunskap och idéer om hur personer som arbetar inom vård och omsorg eller är frivilligarbetare, kan arbeta tillsammans för att utveckla stödet till anhöriga och hur de kan underlätta för anhöriga som vårdar eller stödjer någon närstående.

Forskning och erfarenheter visar att det bästa stödet för anhöriga är när samtliga berörda parter medverkar och samverkar. Utbildningen ger deltagarna möjligheten att prata med anhöriga, förstå deras situation och reflektera över deras behov. Du får också träffa frivilliga och anhörigkonsulenter som beskriver hur man samverkar tillsammans kring anhörigfrågor.

Mer information om webbutbildningen ligger på förbundets och Nka:s hemsidor.

Om du har frågor kan du kontakta oss på kansliet.

Manusstopp  
Vi anhöriga,  
nr 4  
13 nov.

## Följ oss i sociala medier



/AnhorigasRiksforbund



@\_anhorig



@anhorigasriksforbund

## Vill du bli volontär i Anhöriglinjen?

Anhöriglinjen växer och vi behöver fler volontärer! Som volontär i Anhöriglinjen är du en god medmänniska. Din uppgift är att lyssna och bekräfta den som ringer samt hänvisa vidare till exempelvis sjukvården, en lokal anhörigförening eller anhörigstödet i kommunen, om vidare insatser behövs.

Du blir en viktig resurs i en mycket uppskattad verksamhet!

Slå oss en signal eller skicka ett mejl, så berättar vi mer!

**Telefon:** 010-155 70 61

**E-post:** [anett.karlsson@anhorigasriksforbund.se](mailto:anett.karlsson@anhorigasriksforbund.se)

## Kontakt

Telefon växel: 010-155 70 60

E-post: [info@anhorigasriksforbund.se](mailto:info@anhorigasriksforbund.se)

Hemsida: [www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se)

### Norrhultskansliet

Anhörigas Riksförbund

Norrhultsvägen 44 B

360 71 Norrhult

### Varbergskansliet

Anhörigas Riksförbund

Härdgatan 23

432 32 Varberg

GRAFISK FORM: Satu Johansson

ANSVARIG UTGIVARE: Ann-Marie Högberg